

# BILTEN

DRUŠTVA MARATONCEV IN POHODNIKOV CELJE



Leto 2014



## 30. Athlete ultramaraton CELJE-LOGARSKA DOLINA



## 23. MALI MARATON DRŽAVNOSTI

# 2014

**CRing**  
*informatika*  
**ŠEMPETER**

 **Zavarovalnica  
Maribor**

  
**sipro**  
SKRB ZA BIVANJE

## 30. LET MARATONA CELJE – LOGARSKA DOLINA



Lucidno je bilo dejanje pred tridesetimi leti, ko je padla odločitev, da štirje ljubitelji teka in hoje naredijo nekaj, za tiste čase nenavadnega, da se odpravijo na pot od Celje do Logarske doline. V naslednjih letih so se jim pridružil številni novi prijatelji zdravega načina življenja.

Tako je postal 30. maraton Celje – Logarska dolina sinonim za trideset let zmagovalstva za vse tiste, ki so prihajali na maraton Celje – Logarska dolina, trideset let za številne tradicije, spisale so se številnih zgodbe, ki so se spletle ob in na maratonu, ki so bile povod za dobre zgodbe, za veliko veselja in ljubezni do teka. Pomembno je bilo spoznanje, da smo naredili zadovoljne vse tiste, ki so bili del tega dogajanja, da smo pripomogli vsem, ki so bili ob nas, da so čutili čar biti zadovoljni zato, ker so bili aktivni.

Dobri ljudje so tudi zdravi ljudje. Moto naše prireditve pa je, da so vsi zmagovalci, ki radi tečejo, pa naj bo na 75 ali na 17 km. Tudi tisti, ki jim ni uspelo na najdaljši razdalji, so zopet prišli. Zmagovalcev je veliko, toda letos je dobil prvopohodnik Smodiš konkurenco, saj sta se med rekorderja po številu nastopov vpisala še dva tekača, in sicer Leopold Drame in Milan Pilih.

Izreden napor je bil vsako leto vložen v organizacijo maratona, številni prostovoljci, člani društva, številni sponzorji so bili garancija, da so vse dosedanje prireditve uspele. Toda časi se spreminjajo, brezbržnost političnih elit, ki odločajo o zdravju ljudi pa je prav neverjetna, klub dejstvu, da se motorične sposobnosti iz leta v leto slabšajo, nimajo pojma, da bi spodbujanje telesnih aktivnosti bistveno vplivalo na zdravje posameznikov in družbe. Stotine milijonov nas stanejo bolniške, če bi se ljudje več gibali, bi bili zagotovo bolj zdravi in bi samo za bolniške odsotnosti zmanjšali primanjkljaj za nekaj sto milijonov EUR.

Zelo bi lahko spremenili potrošniško miselnost, prihranjena sredstva pa bi lahko namenili za projekte, za splošno družbeno dobro. Nepisano pravilo je, da če tečeš, imaš kvalitetno življenje. Lahko pa se prepustiš času in ugotavljaš, kako te je načel zob časa in ugotavljaš, kako te zapuščajo moči.

K sreči je vedno več tistih, ki se zavedajo vsakodnevne telesne aktivnosti, da tečejo, si postavljajo cilje, saj je težko vztrajati pri teku brez cilja. Prav je, da si vsako leto postavimo cilje in praznik teka, ki se je letos zgodil že trideset let, je zagotovo bil spodbuda, da so tekači med letom vadili in so bili ves čas aktivni.

Ponosni smo na pečat, ki ga je društvo dalo s svojimi dejanji, da smo bili del procesa razgibajmo življenje, da smo postali prepoznavni, da imamo vedno več prijateljev, ki bi želeli sodelovati v tej naši zgodbi, da smo poželi veliko odobravanja za naše početje, kar je največja zahvala za naše tridesetletno delo.

Odon Simonič

## JUBILEJNI 30. MARATON CELJE – LOGARSKA DOLINA 2014

Odločili smo se in šli na maratonski pohod Celje – Logarska dolina (75 km). Izbira poti in s tem tudi daljave je bila neznanka, kljub temu pa sem globoko prepričan, da smo tokrat izbrali odlično traso in s poznejšimi dopolnitvami pravšnje daljavo, ki so jo sprejeli maratoncev in pohodniki Slovenije ter evropskega pokala, katerega tvorijo maratoncev BIELA iz Švice (100 km), ALB maratona iz Nemčije (50 km), Rennsteiglauf iz Nemčije (70 km), BRDSKA STEZKA s Češke (100 / 50 km) in drugi udeleženci maratona.

Začetek maratona je bila prva sobota v septembru, to je 7. septembra 1985. Rast maratona je bila občutna, vsako naslednje leto nas je bilo na prvo soboto v septembru vedno več in z vedno boljšimi rezultati prvopohodnikov na cilju.



Letos je bil jubilejni, 30. maraton, katerega se zaradi nenadnega obolenja žal nisem udeležil, kljub temu pa sem v pripravah in spremljanju maratona tvorno sodeloval in z udeleženci delil zadovoljstvo, ki so ga posamezniki občutili ob prihodu na cilju.

Tek, maraton pa še posebej, je sebično početje, kar velja za vsak šport, kjer se merijo rezultati, kar pomeni, da maratonec vedno tekmuje, če ne z drugimi, pa sam s seboj.

Gibanje v naravi nas sprošča, ko med tekom opazujemo naravne lepote pokrajine, pozitivno razmišljamo in tako zmanjšujemo tesnobo in depresivnost. Redna telesna aktivnost zmanjšuje stres, zvišuje prag bolečine in odpravlja zdravstvene težave.

V zadnjem času se vse več ljudi aktivno vključuje v priprave, tudi čez vse leto, posebno pa pred maratonskimi in drugimi tekaškimi prireditvami.

Težko je opisati občutke in voljo maratoncev, ko s skrajnimi močmi, s silno voljo premaguje pot, korak za korakom. In ko to pot s skrajnimi močmi premaga, od kod mu nova hotenja po novi borbi?

Borba je tisto, kar ga mika in vabi v naravo, v jačanje mišic in čutil, v nabiranje novih moči in sposobnosti za premagovanje težav in zagotavljanje resnične ljubezni do življenja.

Prvopohodnik  
Franc Smodiš



Europacup der Ultramarathone



**simbio**

**Simbio, d.o.o.**  
Družba za ravnanje z odpadki  
Teharska cesta 49, 3000 CELJE, Slovenija  
Tel.: +386 (3) 425 64 00,  
Fax: +386 (3) 425 64 12  
info@simbio.si, www.simbio.si  
ID za DDV: SI54123135,  
IBAN: SI56 0600 0014 1787 818

**R**eklama Celje  
d.o.o.

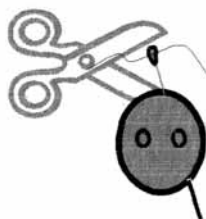
*opravljanje storitev s področja ekonomske propagande*

Ulica XIV. divizije 6, Celje  
tel.: 03/548 48 21, 041/720 567, fax: 03/548 13 15  
e-pošta: reklama-celje@siol.net

*Etiketa*

**PROTING**

**JAMITEKS & Z STYLE**



Milica JANJIČ s.p.  
Lava 7, 3000 Celje  
Tel.GSM: 041/786-076

**Hus**



**Celje**

**Telekom**  
Slovenije



**ADAMAS**



Mitja Udovč, s.p.  
Linhartova ulica 22  
3000 Celje, Slovenija  
ID št.: SI11479892



Tel.: (00) 386 3 5442 180 E-pošta: adamas.poroka@siol.net  
Gsm: 041 694 395 http://www.adamas.ce/ minerali.si



**PALMA**

*Vaša turistična agencija*

**ALPEKS**  
*trgovsko podjetje, d.o.o.*



**GENERALNI  
POKROVITELJ  
OTROŠKEGA  
TEKA**

## PROGRAM DELA DRUŠTVA MARATONCEV IN POHODNIKOV CELJE ZA LETO 2015

### Marec - april

- Udeležba na ultramaratonu Le Petit ballon v Franciji 15.03.2015
- Pohod Valentina Staniča, Solkan - Kanal 28.03.2015

### April

- Udeležba na ultramaratonu v Mnišku na Češkem 11.04.2015  
(12,25 in 50 km) - evropski pokal - udeležba (sobota)
- Tek in pohod Rogaška Slatina - Kumrovec (28 km) (sobota) 26.04.2015

### Maj

- Pohod Celje – Boč – Donačka gora (50 km) (sobota) 02.05.2015
- Supemaraton v Eiesenachu v Nemčiji – evropski pokal (75 km) - udeležba (sobota) 9.05.2015

### Junij

- Ultramaraton Biel v Švici (38, 58, 82, 100 km) - evropski pokal - udeležba (petek/sobota) 12/13.06.2015
- Mali maraton državnosti Celje - Šmartinsko jezero - Celje (21, 10.5 km in otroški tek) (sreda) 24.06.2015

### September

- 29. ultramaraton in pohod Celje – Logarska dolina (17, 27, 42 in 75 km) evropski pokal 05.09.2015
- Ultramaraton Vrbsko jezero v Avstriji (57km) 19.09.2015
- Pohod Zabukovica - Gozdnik - Mrzlica - Zabukovica (nedelja) 27.09.2015

### Oktober

- 23. ALB ultramaraton v Schwabische Gmundu v Nemčiji (50 km) - evropski pokal (sobota) 24.10.2015

### November

- Pohod po Levstikovi poti od Litije do Čateža (22 km) - udeležba (sobota) 07.11.2015

### December

- Pohod Tremarje - Šmohor - Malič - Tremarje (nedelja) 13.12.2015

### Pojasnilo k programu dela za leto 2015

Rekreacijske pohode in teke lahko opravljate tudi sami po lastni izbiri časa.

Rekreacijske proge so dobro označene, zato so primerne za hojo in tek za vse starostne skupine.

Proge v glavnem potekajo skozi gozdove in manjša naselja, kjer ni gostejšega prometa.

Vsi pohodniki in tekači morajo sami skrbeti za zdravstveno in prometno varnost!

Sklep DMP Celje je, da bomo skušali vsako leto organizirati tudi udeležbo na maratonu v eni izmed evropskih prestolnic, kar bomo uresničili tudi v letu 2015.

Izvršni odbor

## TROJNA ZMAGA NA 30. ULTRAMARATONU CELJE - LOGARSKA DOLINA

V soboto, 6. septembra, se je na pot z različnih startov kljub slabemu vremenu podalo 759 tekačev in tekačic. Iz Celja jih je na ultramaraton startalo 250. Pri Letušu so zaradi razmočene proge ob Savinji tekli po planu B, torej po regionalni cesti proti Mozirju. Tekachi in tekačice so kljub dežju tekli zelo neobremenjeno. Če si jih opazoval varen iz avtomobila, so delovali zelo umirjeno in jih ni motilo nič zunaj njihovega fokusa, le želja preteči zadano razdaljo.

Prvo soboto v septembru je deževalo, čeprav je bila napoved malo drugačna. Maraton Celje – Logarska dolina je dočakal visok jubilej, čeprav mu na začetku tega nihče ne bi prisodil. Da bo obstal toliko let in da se bodo tekači kljub dežju in težkim pogojem razmočene poti z veseljem pognali novim zmagam naproti. Premagati sebe v trenutkih krize, premagati naravo in oditi na pot, nekateri že petindvajsetič. V cilju smo čakali zmagovalca kot vsako leto. Ja, vsako leto radovedno čakamo, komu bo uspelo prvemu preteči to, ne preveč kratko, pot. In smo ga dočakali. Kot vsako leto. Ampak ne enega, letos smo dočakali tri zmagovalce. Trije fantje so istočasno pritekli v cilj.

Zanimiv prihod prvih tekačev skozi ciljno črto. Fantje so celotno traso pretekli skupaj, složno kot eden in ciljno črto prečkali z enakim časom. Gesta, ki je še kako zabavna. Hajdinjak Danijel, Senica Vid in Žontar Aleš so z odličnim časom 5:23:19 vstopili v ciljno areno. Zmagovalna trojka Danijel, Vid in Aleš je tekla traso skupaj celotno pot od starta do cilja. Na poti so se dogovorili, da se ne bodo borili na vso moč, kdo je močnejši, ampak se bodo skupaj bodrili in ponovili izid iz leta 1989, ko so trije tekači pred 25 leti z istim časom pritekli v cilj. Senica Vid je lansko drugo mesto letos zamenjal za prvo in tekel za več kot 16 minut hitreje. Aleš Žontar je lansko leto tekel iz Mozirja in zmagal v maratonu, letos pa je uspel z zmago na ultramaratonski preizkušnji.

Prva v ženski kategoriji pa je letos v cilj pritekla nasmejana sedeminštiridesetletna Nemka Kern Karin s super časom. Lanska zmagovalka, Celjanka Robnik Nataša, si je pritekla odlično drugo mesto. Karin Kern je Nemka, ki je prvič obiskala Slovenijo in takoj zmagala. Nad deželo in ljudmi je bila navdušena. Z odličnim časom 6:07:39



Štart v Celju



Kmalu po štartu v Celju

je premagala lansko zmagovalko ultramaratona, domačinko, Celjanko Natašo Robnik, članico Društva maratoncev in pohodnikov Celje, ki se je ultramaratona udeležila osmič. Nataša je dosegla čas 6:26:03. Tretje mesto je dosegla Brigita Burja iz Radomelj, s časom 6:30:35.

Med maratoncev, ki so v Logarsko dolino pritekli iz Mozirja, so prva tri mesta v moški kategoriji zasedli Podgoričan Marko Bratuša (2:58:03), Celjan Andrej Cvikl (3:05:50) in Kamničan Gregor Ferbežar (3:21:17).

Pokale v ženski kategoriji so si razdelile Mojca Justin iz Šmartnega pri Litiji (4:03:13), Urška Robnik iz Radovljice (4:04:34) in Mozirjanka Petra Kronovšek (4:11:22).



Trije zmagovalci nekaj kilometrov pred ciljem

Med tekači z Ljubnega so 27-kilometrsko progo najhitreje premagali Niko Čuček iz Jurovskega dola (1:52:53), Ljutomerčan Danilo Magdič (1:52:53) in Ljubljčan Ramon Turnes Perez (2:05:20), najhitrejša ženska tekačica na tej razdalji je postala Nataša Aljančič iz Domžal (2:09:43), druga Majda Trček iz Gorenje vasi (2:19:09), tretja Anja Zima iz Radovljice (2:27:03).

Kot je že običajno, največ tekačev in tekačic začne tek v Lučah, kjer jih od Logarske doline loči 17 kilometrov poti v prečudoviti naravi. Zmagal je Matevž Schaubach iz Ljubljane (1:03:51), drugi je bil Stojan Švigelj z Vrhnike (1:06:25), tretji pa Matjaž Vrhunc iz Ljubljane (1:08:14).

Pri ženskah je naslov ponovno ubranila zmagovalka Mateja Mlinar (1:15:35), Marta Plahuta je bila s časom 1:21:51 ponovno na drugem mestu, tretjeuvrščena pa je bila Mateja Tofant s časom 1:23:47.

Vsem udeležencem maratona iskrene čestitke. Čestitke seveda tudi jubilentoma, ki sta najdaljšo razdaljo premagala petindvajsetič. To sta Milan Pilih in Leopold Drame.

Seveda pa maratona ne bi bilo brez podpornikov. Na progi so bile okrepčilne postaje na običajnih mestih. Zelo dober pasulj in zelenjavno juho je zakuhala kuharska ekipa Slovenske vojske. Tekmovalcem sta bili na voljo tudi ekipa odličnih maserjev in budna zdravniška ekipa, za red v prometu so skrbeli redarji, številni sponzorji pa so podarili bogate nagrade, ki jih je ponujal srečelov.

Jubilejni 30. ultramaraton je uspel. Vemo, da bi lahko bil boljši, vemo pa tudi, da ga brez srčnosti in požrtvovalnosti ljudi, ki ga pripravljajo, in seveda brez tekačev ne bi bilo. Hvala vsem.

Hvala tudi tistemu posamezniku, ki se je ponudil in odpeljal slabovidnega tekača proti njegovemu domu. Rezultate in fotografije ultra maratona si lahko ogledate na spletni strani našega društva.

Za Društvo maratoncev in pohodnikov Celje

Irena Žgank





Terme Topolšica

3000 CELJE  
IPAVČEVA 22  
T 03 428 14 40  
M 040 50 20 60  
www.top-fit.si



CENTER ZA ZDRAVJE IN REKREACIJO



THERMANA  
Družba dobrega počutja



GEHWOL®  
Vse za dobro počutje nog.

KONO



Grafika  
graecer



VZAJEMNA

THALER

## ALEŠ ŽONTAR IN NJEGOV TEK

Alarm sem imel nastavljen ob 02:30, vendar me je moja ljuba hčerka zbudila ob 01:40, tako da potem nisem mogel zaspati in sem vstal ob 02:10. Sledila je standard rutina pred maratoni, britje, kuhanje makaronov in pakiranje še zadnjih malenkosti po torbah. Ob 3:25 sem se odpravil proti Ljubljani, saj sem bil ob 04:00 zmenjen s sodelavcem (Miha Prijatelj - moje spremstvo na kolesu) pred vojašnico v Mostah. Potem sva iz njegovega avtomobila preložila kolo v moj avto in počasi se napotila proti Celju. Na Petrolu pri vojašnici v Celju sva se dobila še z Blatnik Zvonetom in Kosec Miho (redna udeleženca tekov na 75 km v Logarsko). Nato je sledil odhod proti startu in hitro zlaganje gelov, energijskih ploščic in pijač mojemu kolesarju. Dvig štartnih števil in preoblačenje v tekmovalni dres. Zanimivo, kako skoraj zmanjka časa zjutraj za vse potrebno. V tej slabi uri priprav pred startom smo se videli z mnogimi znanimi tekači in na hitro poklepetali par besed.

Kot bi mignil se je pričelo odštevanje. Ogrevale se nisem, saj sem vedel, da ne bo tako hitrega starta kot na krajših tekih. Od močne konkurence sem poznal Hajdinjak Danijela, Kosec Miha, Blatnik Zvoneta, Uhan Mateja ... Glede na to, da sem to razdaljo tekel prvič, sem po tihem upal na stopničke v absolutni kategoriji, vendar nisem vedel, kaj pričakovati od razdalje 50 km naprej.



Aleš Žontar srednji med zmagovalci

Startali smo po pričakovanju, čeprav sem upal, da bo tempo nekje okoli 4:30 min/km, pa se je izkazalo, da gremo prvih nekaj kilometrov precej hitreje, vendar še vedno dokaj normalno. Vsi smo se strinjali, da gremo verjetno prehitro ter dejali, da bomo upočasnili, vendar je ostalo le pri besedah. Glede na tempo, ki smo ga zastavili (večino časa ga je narekoval Hajdinjak), me je presenetila velikost skupine, saj sem pričakoval, da nas bo v ospredju teklo okoli 5 tekačev. Tako pa nas je kar kakih 15-20 km teklo okoli 10. Na začetku smo se še izogibali lužam ter blatu, saj še ni tako močno deževalo, kmalu pa je postalo jasno, da to nima smisla.

Na poti do Letuša je bila na odsekih, ko se je teklo čisto ob Savinji, na nekaterih odsekih prava povodenj in je bilo kar precej spolzko. Verjetno je tudi zato čas tako hitro mineval, saj je bilo precej spolzko in je bilo treba posvečati precej pozornosti podlagi. Da ne omenim sproščenega pogovora in zafrkancije s sotekači.

Kilometri do Mozirja so potekali brez posebnosti, skupinica se je manjšala, noge so kazale prve znake utrujenosti, drugače pa je bilo vse po planih. Še vedno smo precej klepetali in se hecali. Od Mozirja naprej traso že poznam, tako da sem točno vedel, kaj me čaka. Malo s strahom sem pričakoval zadnji — najtežji del od Luč naprej. Malo naprej od Ljubnega smo ostali v ospredju samo še trije tekači (Uhan Matej je zaostal). Na 55 km me je doletela prva in edina manjša kriza, zaradi katere sem se resno vprašal, če bom primoran spustiti Vida in Danijela naprej. Pa sem pojedel en powerbar in je šlo dalje z novim zagonom moči v nogah.



Prihod zmagovite trojke v Logarsko dolino

Med Ljubnim in Lučami je postalo jasno, da nobenemu od nas ni lahko, saj smo močno

zmanjšali količino pogovora. Prav to je bil razlog, da sem jima v šali dejal, da sta dolgočasna, da naj kaj povesta. Dejal sem, da če ima kdo kaj viška moči, naj potegne, da je sam nimam, oba sta odvrnila da tudi onadva ne gresta, tako smo se dogovorili, da gremo skupaj čez cilj. Zadnjih 10 km se vleče kot jara kača, ampak nekako smo jih pretekli. V cilju pa nepopisno veselje. Če bi mi kdo zjutraj dejal, da bom tekel 5:23:19, bi mu dejal, da je zmešan.

Tako pa se je vse izteklo visoko nad pričakovanji v sodelovanju z Danijelom in Vidom.

Posebna zahvala gre Mihi Prijatelju za več kot odlično spremstvo na celotni trasi. Glede na to, da ga je pralo skoraj celih 73 km in da je kolesaril počasi, ga je moralo prezebsti do kosti. Čestitke tudi organizatorju za odlično izpeljano tekmo. Hvala vsem navijačem ob progi, ki so mi vlivali dodatnih moči.

## ŠE ENKRAT LOGARSKA DOLINA

Najprej naj napišem, da zadnji mesec ni bilo časa za kakšen kvaliteten trening, tako da ni bilo nekih velikih pričakovanj.

Sam start je bil zelo hiter, počutil sem se dobro, tako da sem se pridružil vodilni skupini. Tek ob Savinji je bil kar zahteven zaradi razmočenih tal, luž in tudi dež je neusmiljeno padal. Nekje po 20 km so prvi tekači iz vodilne skupine začeli popuščati, tudi sam sem na tem delu proge imel največjo krizo, vendar sem se uspel obdržati med prvimi. Kljub hitremu teku smo malo debatirali se malo pošalili in vmes že skoraj pozabili, da tečemo.

Kilometri so presenetljivo hitro izginjali in ko se malo zavem, je bilo za nami že 40 km. Čas na klasičnem maratonu je bil 3 h in 3 min. Na tem delu proge smo ostali samo še trije, dež pa je ravno tu padal najbolj močno in to se je poznalo tudi pri nas tekačih, saj smo ostali brez besed in zatopljeni vsak v svoje misli.

Nekje na 45 km pritečemo v Ljubno z izvrstnim vmesnim časom. Tu se priključimo na glavno cesto, od spremljevalcev dobim okrepčilo, nekaj spodbudnih besed in že sem nared za zadnji del teka. V Luče prispemo nekaj minut čez deseto. Na startu 17 km teka nas množica navijačev kar ponese proti cilju, kar me tako napolni z energijo, da sem dobil kar mravljince. Spodbujam se, da sedaj pa ne popustim za nič na svetu in da če kateri od tekačev pospeši, mu sledim. No, to se ni zgodilo, celo Aleš je predlagal super idejo, da skupaj prečkamo cilj. Vsi se strinjamo in s tem posledično spustimo tempo, pademo spet v debato, svoje spremljevalce pošljemo naprej in lahko pritečemo na cilj. Srečni, srečni in še enkrat srečni.

Na tem mestu bi se želel zahvaliti še spremljevalni ekipi, Alešu in Danijelu za super družbo in organizatorjem tega ultra teka.

Hvala se vidimo naslednje leto.



Na dvajsetem kilometru pri Preserskem jezeru



Vid prvi iz desne na vstopu v logarsko dolino

## DANIJEL HAJDINJAK IZ ZMAGOVITE TROJKE

Vse skupaj se je začelo skoraj malo prezgodaj. Zbudil sem se že nekaj pred tretjo uro. Začuda sem celo uspel spati dokaj normalno, kar mi navadno pred teki ne uspeva.

Nekaj pred četrto smo z ženo in tastom, onadva sta bila moja spremljevalna ekipa – naj kar takoj povem najboljša spremljevalna ekipa, kot bi si jo človek samo želel (še enkrat HVALA!), odpravili na pot. Ta je potekala sproščeno in po eni kavi na črpalki smo bili nekaj čez pet v Celju. Sledil je dvig številke in priprava na start.



Danijel kmalu po štartu v celju

Kot bi mignil in že smo tekli. Že na začetku sem se postavil spredaj. Tako dolgega teka še nisem tekel, enkrat sem pretekel v kosu 60 km ter 2-krat več kot 50 km, več kot 60 km pa res še nikoli. Vseeno sem si nekako želel tek v povprečju pod 4'30"/ km. Tako sem skupaj s Žontarjem, Matejem Uhanom, Zvonetom Blatnikom, Vidom Senico ter ostalimi spredaj nekako narekoval tempo okrog 4'15"/ km . Naj povem, da se je tudi meni že med tekom zdelo, da se takšen tempo do konca ne bo izšel in bodo sledili večji problemi na koncu. Dež je padal skoraj brez premora in tudi proga je bila precej blatna in spolzka.



Zmagoviti dvig rok v cilju

Skupinica se je počasi raztegovala, tempo je bil še vedno tak, da smo tisti spredaj nekako umirjeno čakali in se šalili tudi še po 15-ih kilometrih. Potem se je skupinica manjšala, pogovorov je bilo vedno manj in proti Mozirju nas je bilo le še kakšnih 6. Tempo je še kar vztrajal pod 4'20"/km. Po klančkih med Mozirjem in Homcem smo ostali le še Žontar, Senica, Uhan in jaz. Vmes smo še vedno dokaj sproščeno čakali, vendar smo bili bolj redkobesedni. Na maratonski razdalji je ura pokazala nekaj pod 3:03:00, imeli smo pa še več kot 30 km do cilja. Dež nas je še vedno močno namakal. Nato je Uhan popustil nekje na 50. km, preostali trije smo nato sami grizli naprej mimo Ljubnega proti Logarski. S spremljevalno ekipo sem super sodeloval, na 10 točkah so me počakali z avtom in mi dajali zelene stvari in vse je potekalo, kot sem si le lahko želel – hvala žena!

Na tej točki so se kilometri že resnično začeli vleči. Vztrajali smo še zmeraj z istim tempom pod 4'30, vendar je bilo vedno težje. Grizli smo naprej, vsake toliko kakšno rekli. Vzponi mimo Solčave so bili kar lep zalogaj po toliko

kilometrih, ki so že bili za nami.

Kakšnih 15 km pred ciljem smo bili že vsi precej utrujeni. Samo še čakali smo tablo z oznako za Logarsko dolino. Aleš je predlagal, da če se kdo počuti dovolj močnega, naj kar gre hitreje, če lahko. Z Vidom sva se strinjala, da nekako ni dovolj moči za neka pospeševanja, tako smo se med tekom dogovorili, da je najbolj prijateljsko to, da pridemo skozi cilj vsi trije skupaj z dvignjenimi rokami – bili smo namreč trije borci, skupaj že od začetka teka, vsi utrujeni, seveda nobeden željan poškodbe zaradi kakega čudnega sprinta na koncu in res enako zaslužni za tak razplet. Tempo je nato nekoliko upadel, vendar je bil še vedno precej pod 5min/km.

Tako smo tudi naredili, nekoliko smo presenetili organizatorja, ki je seveda pričakoval samo enega zmagovalca. Zdi pa se mi, da smo precej navdušili občinstvo in spremljevalce ter složno z visoko dvignjenimi rokami skupaj pritekli na cilj. Menda, da je bil tak razplet tudi že leta 1989, no letos se je ponovil.

Ura se je ustavila pri 5:23:19. Na podelitvi se je organizator odločil, da bo naknadno pripravil 3 prva mesta, z žrebom smo si razdelili nagrade in veseli zapustili prizorišče.

Občutki so še vedno neverjetni, telo se še sestavlja, ampak spomini na složnost, prijateljstvo in skupnih dobrih 5 ur trpljenja, bo pa ostalo za vedno!

Še enkrat hvala Alešu in Vidu za odlično potepanje od Celja do Logarske in pomoč pri trpljenju, ki bi bilo brez njiju popolnoma drugače doživeto. Upam, da sta tudi onadva »uživala«, kot sem užival jaz. Hvala spremljevalni ekipi in seveda vsem, ki so ob tem dogodku sodelovali.

Prošportu se zahvaljujem za sponzorstvo in seveda čestitke organizatorju, saj je vse skupaj potekalo kot po maslu. Fenomenalno je bilo!

Danijel Hajdinjak

## VOJAŠKI MARATON CELJE - LOGARSKA DOLINA

VV soboto, 6. septembra 2014, je v okviru 30. Maratona Celje - Logarska dolina 72. brigada v sodelovanju z Društvom maratoncev in pohodnikov Celje organizirala 20. Vojaški maraton, na katerem je nastopilo preko 200 pripadnikov iz Slovenske vojske, veteranskih organizacij, ZSČ, upokojencev MORS in družinskih članov zaposlenih, ki so se pomerili na 73, 42 in 17 kilometrov dolgih progah. Športno rekreativna prireditev je štela tudi za evropski pokal ultramaratoncev. Teka se je udeležilo 759 tekačev.

V mednarodni družini najbolj vztrajnih in vzdržljivih je na najdaljši, 73-kilometrski, razdalji tekmovalo 34 tekačev. Med pripadniki Slovenske vojske je zmagal Aleš Žontar iz Rodovskega bataljona 1. Brigade, s časom 5 ur 23 minut in 19 sekund, ki je skupaj še z dvema drugima tekačema, s katerimi so celotno traso pretekli



Nočni štart v Celju



Jakob Zajšek na progi

skupaj, tudi eden izmed absolutnih zmagovalcev letošnjega ultra maratona. Med ekipami Slovenske vojske je 1. mesto dosegla ekipa Rodovskega bataljona 1. brigade v sestavi Aleš Žontar, Miha Kosec in Jakob Zajšek, s skupnim časom 16 ur 59 minut in 37 sekund.

Na 42-kilometrski preizkušnji, ki že deveto leto poteka pod imenom Memorial Štefana Šemrova, je v kategoriji stalna sestava moški prvo mesto osvojil Gregor Ferbežar iz Logistične brigade s časom 3 ure 21 minut in 17 sekund, najhitrejša med predstavnicami SV pa je bila Martina Podvršnik, General štab, s časom 4 ure 21 minut in 4 sekunde. Tekmovala je samo ena ekipa stalne sestave, v sestavi Gregor Ferbežar, Boris Balek in Zdravko Kreft iz Logistične brigade, ki je uspešno prišla v cilj in tako osvojila prvo mesto.

Med vsemi ekipami je zopet zmagala ekipa Zveze Slovenskih častnikov Ptuj in si tako tretjič zapored priborila prehodni pokal za vojaški maraton Memorial Štefana Šemrova.



Pred štartom v Mozirju

V teku na 17 kilometrov, kjer je bila konkurenca največja, je bil najhitrejši Schaubach Matevž iz Enote za komunikacijske storitve, ki je progo pretekel v času 1 ure 3 minut in 51 sekund. Med predstavnicami nežnejšega spola pa je bila že četrto leto zapored nepremagljiva Mateja Mlinar iz 10. Pehotnega polka, s časom 1 ura 15 minut in 35 sekund.

Vse sodelujoče je na podelitvi pozdravil polkovnik Žarko Henigman, poveljnik Teritorialnega polka 72. brigade, ki je poleg podpolkovnika Marjana Sirka, vodje Organizacijskega odbora in podpolkovnika Boštjana Novaka, namestnika vodje Organizacijskega odbora Vojaški maraton 2014 tudi podelil pokale in medalje najboljšim tekmovalcem na progi.

St. Aleksandra Ferlež, S5/20. PEHP



Moška zmagovalna trojica na 73 km



Moška zmagovalna dvojica na 42 km



Moška zmagovalna trojica na 17 km



Ženska zmagovalna trojica na 42 km



Ženski zmagovalki na 17 km



Logistična podpora



# SLADA

trgovsko podjetje, d.o.o.

# Kili d.o.o.



# Mlekarna Celeia

*mlekarstvo in sirarstvo, d.o.o. Arja vas*

# NTRC

## PRIMADA

Proizvedno trgovsko in storitveno  
podjetje d.o.o.

**Darko PRISTOVNIK**  
direktor

Lava 7, 3000 CELJE  
SLOVENIJA  
E-mail: primada@siol.net

Tel.: 03 / 491-0020  
03 / 491-0021  
Fax: 03 / 5453-320  
GSM: 041 / 621-440

# OPTIKA Terzan

Mariborska 54, CELJE  
tel.: 03 491 38 00  
[www.optika-terzan.si](http://www.optika-terzan.si)

## MASAŽA NA MARATONU CELJE – LOGARSKA DOLINA 2014

V nasprotju z letom prej se je letos vreme zelo pokvarilo, v bistvu je bilo takšno, kot je bilo vse poletje. Bil je lep deževen dan, prijeten za tekače, kar je bilo z vidika tekmovalcev manj obremenjujoče. Pričakovali smo, da bo manj izčrpanosti, krčev ter s tem tudi manj poškodb.

Naša petčlanska ekipa se je zbrala tako kot vsako leto na Ljubnem, kjer je bila prva postaja za masažo. Pred začetkom prireditve smo imeli kratek sestanek za organizacijo dela – priprave materiala in delovnih masažnih miz.

Masaža je vsako leto del ponudbe in nek standard na maratonu, tako smo že dve desetletji prisotni na tem prazniku teka

in rekreacije v tem delu Slovenije. Vsako leto spoznamo veliko novih tekačev, ki se podajo na to preizkušnjo, prav tako pa tudi takšnih, ki so na tem maratonu že vrsto let in z njimi se pogovorimo o težavah, ki so jih imeli med tekom ter kako so se na maraton pripravljali.

Zelo dobro nam je znano, da je to zelo zahtevna preizkušnja za tiste, ki krenejo na maraton iz Celja. Za nekatere je to celo izziv brez primere in takšni so še posebej potrebni pomoči, zato je naša naloga, da tekačem lajšamo težave med tekom in po njem. Kot v preteklih letih so tudi letos imeli tekači največ težav s krči, težkimi nogami, zategnjenostjo in bolečinami v mišicah. V glavnem pa so tekmovalci za ta podvig izjemno pripravljani in pridejo na masažo le zaradi sprostitve mišic, da se zmanjša njihova napetost in hitreje izgine mlečna kislina, ki se nabira v njih. Letos smo na ta način oskrbeli več kot 140 tekačev.

Na Ljubnem smo masirali tiste, ko so pretekli 50 km in so bili potrebni pomoči zaradi krčev ali drugih lažjih poškodb. Od tu je do cilja še 27 km, torej vsaj še tretjina poti in veliko garanja. Na Ljubnem so tekmovalci največkrat potrebovali rahle masaže zaradi manjših krčev ali žuljev, ki smo jih istočasno tudi oskrbeli. Glede na vremenske razmere v letošnjem letu v Ljubnem ni bilo toliko težav in tudi ne odstopov.

Po desetih kilometrih, v Lučah na 57. km, so tekači iskali pomoč zaradi krčev ali utrujenosti, zato sta tam tekače pričakali dve naši ekipi. Tekači, ki so tekli iz Celja, pa tudi iz Mozirja, so bili že pošteno utrujeni. V Lučah smo imeli približno 35 udeležencev, ki so iskali pomoč. Nekateri tekači so v Lučah zaključili ali so po kratki masaži nadaljevali pot.

Udeleženci so v cilju seveda vsi presrečni, da osvojijo zastavljeni cilj, in masaža je samo še prijeten povzetek napornega dela. V cilju sta bila dežurna dva člana naše ekipe, potem pa se je začelo, bolj, ko se je nagibala ura v pozno popoldne, več je bilo tistih, ki so prišli in so bili potrebni pomoči.

Še dobro, da so se nam kasneje pridružili naši iz ekipe na progi, saj smo bili komaj kos vsem, ki so se želeli masirati. V cilju v Logarski dolini se je zmasiralo približno 150 tekačev. Največkrat je šlo za delne masaže, ki trajajo približno 10–15 minut. Masirali smo v večji meri spodnje okončine, nekaj je bilo tudi masaž hrbta.

Vedno pa je določena skupina, ki ji moramo posvetiti večjo pozornost in ji pomagati takoj, ker se podajo na pot premalo pripravljani in s tem pride do manjših ali celo večjih zdravstvenih zapletov.

Iz leta v leto ugotavljamo, da so tekači večji del dobro pripravljani, brez velikih krčev, bolečin in veliko lažje se sprostijo, s tem pa je boljša in neboleča masaža.



Masaža v Lučah

Letos so bili pogoji za tek v primerjavi z zadnjimi leti idealni in tudi udeleženci so to potrdili, saj so imeli manj zdravstvenih težav na progi. Zaradi tega je bila večina tekmovalcev izredno dobro razpoložena v šotoru za masažo, sprostiti so se in so nam povedali kakšno prigodo ali šalo. Večina je bila optimističnih, polnih pozitivne energije in so se v mislih že pripravljali na naslednje maratonske podvige.

Tudi letos smo sodelovali s Slovensko vojsko, ki nam pomaga pripraviti delovno okolje na vseh treh postajah, največje v Logarski dolini, na cilju (šotor, mize, razsvetljava ter potrebne odeje).

V imenu vseh članov ekipe se zahvaljujem organizatorju, s katerim dobro in uspešno sodelujemo že dvajset let. Vidi se njihovo izjemno delo in vztrajnost, saj je ta maraton postal tradicionalen in zelo prepoznaven daleč naokoli.



Ekipa za masažo v Logarski dolini

Ekipa za masažo

## **POROČILO O DELU ZDRAVSTVENE SLUŽBE NA 30. ULTRAMARATONU CELJE – LOGARSKA DOLINA 6. SEPTEMBRA 2014**

Zdravstvena služba je kot že vsa leta delovala usklajeno kljub pestri sestavi. V celotni ekipi smo namreč sodelovali tako predstavniki Splošne bolnišnice Celje, Slovenske vojske, Zdravstvenega doma Celje in zdravnica na usposabljanju kot prostovoljka. Zdravniška ekipa je tako štela 4 člane, pretežni del diplomiranih zdravstvenikov je prispevala Slovenska vojska (2 popolni ekipi) in reševalca-zdravstvenika Zdravstveni dom Celje. Le s tako številčno sestavo lahko zagotovimo zadovoljiv nadzor nad potekom maratona in nudimo pravočasno pomoč, če je to potrebno. Kot vodja ekipe lahko izrečem pohvalo vsem sodelujočim, saj niti v enem trenutku ni bilo prekinjeno naše sodelovanje, odzivni čas pa je bil najkrajši možen.

Ključnega pomena za nadzor nad tako razpotegnjenim maratonom je zadostno število urgentnih vozil. Tudi letos je Slovenska vojska prispevala dvoje popolnoma opremljenih urgentnih vozil, ki sta nadzorovali začetek in konec udeležencev na progi, medtem ko smo se z urgentnim vozilom Zdravstvenega doma Celje gibali v sredini proge. Upoštevajoč dejstvo, da sta dva zdravnika skrbela za udeležence na cilju, sva dva zdravnika v reševalnem vozilu Zdravstvenega doma najlažje nadzirala dogajanje na celotni progi. Poleg običajne obvezne opreme v urgentnih vozilih smo imeli tudi letos med opremo tudi priročni analizator krvi, ki bi ga v primeru

potrebe lahko uporabili za analizo večine najpomembnejših laboratorijskih kazalnikov. Po izkušnjah preteklih let, ko nam aparat zaradi nizkih temperatur ni deloval, smo se letos ustrezno pripravili tudi na to presenečenje: aparat smo ogreli v bližnjem gostinskem lokalu, Slovenska vojska pa je poskrbela za vzdrževanje ustrezne temperature v dnevnem hospitalu na cilju.

Letošnje vremenske razmere so bile kljub deževnemu vremenu z vidika zdravstvene varnosti tekačev ugodne. Če smo se prejšnja leta bolj pripravljali na vročinske posledice teka, letos teh težav ni bilo. Na srečo se temperatura vseeno ni spustila tako nizko, da bi tekačem grozile podhladitve.

Velikih zdravstvenih zapletov med letošnjim maratonom nismo zabeležili. Obravnavali smo en primer izčrpanosti po prihodu na cilj, ki pa ni zahtevala večjih medicinskih posegov. Tek v dežju je pri mnogih tekačih povzročil neprijetne odrgnine kože na nadlahteh in stegnih, ki smo jih oskrbeli že med tekom ali na cilju. Največkrat so se po pomoč v ciljni dnevni hospital zatekli udeleženci zaradi žuljev na nogah, h katerim je zagotovo v veliki meri pripomoglo deževno vreme.

Na tek se podajo tudi nekateri bolniki, ki se zdravijo zaradi kroničnih obolenj in prejemajo tudi točno določena zdravila. Tako je pri eni od udeleženk prišlo do nenadnega poslabšanja dihanja zaradi astme. Pri omenjeni bolezni prejemajo bolniki natančno določena zdravila, ki pa niso nujno v sestavi nabora urgentnih zdravil v vozilih. O tem, da naj tekači poskrbijo za svoja zdravila, ki jih redno prejemajo, smo javnost že obveščali. Morda bi veljalo to opozorilo izreči ponovno. Zaradi varstva osebnih podatkov od tekačev ne moremo zahtevati, da kjerkoli na prijavnica poročajo o svojih boleznih, lahko pa uredimo tako, da nam v reševalno vozilo dostavijo zdravila, ki bi jih lahko v času teka potrebovali. Vsekakor jim zagotavljamo popolno varstvo njihovih osebnih podatkov.

Za zaključek lahko zapišem, da je ultramaraton velik izziv predvsem za tekače, precejšnji zalogaj pa tudi za organizacijo zdravstvene oskrbe. Kljub velikim organizacijskim pripravam in logističnim zahtevam smo na koncu teka zadovoljni, če se je prireditev, tako kot letos, iztekla brez hujših zdravstvenih zapletov.



Doktor Žuran z zdravstveno ekipo

Vodja zdravstvene službe:  
prim. dr. Ivan Žuran, dr. med.  
specialist interne medicine

## BREZ SREČELOVA NI MARATONA

Za 30. ultramaraton Celje — Logarska dolina smo začele zbirati dobitke za srečelov že zelo zgodaj. Izkupiček od srečelova je namenjen v podporo udeležencem maratona.

Da živimo v času odrekanja, se je poznalo tudi tu. Vendar pa sponzorjev, ki imajo kljub krizi odprte roke, to ni oviralo, da ne bi prispevali za tako pomemben in jubilejni maraton. Za vsak prejeti dobitek smo se zahvalile in jih povabile v Logarsko dolino. Pri gospe Simonič smo tudi letos uživale gostoljubje. Prav razvajala nas je in njena kavica je čudovita.

Poskrbele smo za kartone, vrečke, številke in vse drugo. Delo nam je šlo dobro od rok. Dobitki so bili kar privlačni in sledil je prevoz v Logarsko dolino.

Prvi udeleženci maratona so takrat kljub dežju že pošteno brusili podplate. Mislile smo si, če vzdržijo oni, bomo tudi me.

Vojaki so tudi letos pomagali pri prenosu paketov. Poskrbljeno je bilo tudi za boljšo razsvetljavo v šotoru. Pa še vreme je postalo bolj prijazno, brez dežja.

Hvala vsem, ki ste pomagali, da je maraton uspel. Vidimo se na 31. maratonu. Me sigurno pridemo.

Ana R., Nevenka B., Nevenka K., Ana M.



Priprava dobitkov za srečelov



**MESTNI PLINOVODI**  
**DISTRIBUCIJA PLINA d.o.o.**



**CINKARNA  
CELJE**

## Utrinki iz maratona Celje-Logarska dolina



*Pred štartom v Celju*



*Prvi kilometri v celju*



*Okrepčevalnica na Vrbenškem jezeru*



*Na petnajstem kilometru*



*Pri okrepčevalnici v Šempetru*



*Okrepčevalnice v Šempetru*



*Nataša druga na 75km V Preserju*



*Okrepčevalnica Preserje*



*Okrepčevalnica domačinov, ki sami postavijo mizo za okrepčevanje*



*V dežju pred Letušem*



*Okrepčevalnica v Letušu*



*Štart v Mozirju*





*Okrepčevalnica v Mozirju*



*Okrepčevalnica na Pobrežju*



*Vodilni tekači pred Grušovljami*



*Okrepčevalnica Radmirje*



*Na progi pred Ljubnem*



*Okrepčevalnica na Ljubnem*



*Štart na Ljubnem*



*Okrepčevalnica na Strugab*



*Okrepčevalnica v Lučab*



*Po štartu v Lučab*



*Okrepčevalnica Igli*



*Organizatorji okrepčevalnice na Igli*





122	3247	SYCHRA	MIROSLAV	1:50:12	30	1984	M34	18	0 CHLENY	CZ	43	2040	DOBNIKAR	ALJAŽ	2:44:40	24	1990	M29	6	1218 KOMENDA	SLO
123	3075	BRAČKO	BLAŽ	1:51:09	11	2003	M29	30	3210 SL. KONJICE	SLO	44	2080	VRŠNAK	ŽIGA	2:44:44	24	1990	M29	7	3333 LIUBNO OB SAVINJ	SLO
124	3252	BIŠČAK	BRANKO	1:51:14	65	1949	M69	2	6230 POSTOJNA	SLO	45	2068	VIDMAR	ALEXSANDER	2:44:54	50	1964	M54	6	1000 LIUBLJANA	SLO
125	3261	ROZMAN	ANDREJ	1:52:07	45	1969	M49	15	1370 LOGATEC	SLO	46	2082	BAJČ	FLORJAN	2:45:23	41	1973	M44	11	1000 LIUBLJANA	SLO
126	3138	TRKOV	ANDREJ	1:53:41	41	1973	M44	26	1000 LIUBLJANA	SLO	47	2102	JUHART	MIHA	2:46:03	51	1963	M54	7	1000 LIUBLJANA	SLO
127	3310	KRŠKENDROVIČ	ALEŠ	1:55:14	34	1980	M34	19	8000 NOVO MESTO	SLO	48	2037	BAŠAJ	BLAŽ	2:46:27	47	1967	M49	5	4000 KRANJ	SLO
128	3034	KRESAL	ANTON	1:56:15	51	1963	M34	7	4226 ŽIRI	SLO	49	2115	ČUJMAS	ALFONZ	2:46:58	56	1958	M59	1	3210 SLOVENSKE KONJIC	SLO
129	3303	GRADIČ	ROMAN	1:56:57	51	1963	M34	8	3314 BRASLOVE	SLO	50	2111	PRERADOVIČ	KONSTANTIN	2:49:47	61	1953	M64	2	1131	SLO
130	3320	ŠEBELA	GREGOR	1:57:16	35	1979	M39	21	1230 DOMŽALE	SLO	51	2107	KERT	ANTON	2:54:19	49	1965	M49	6	4000 KRANJ	SLO
131	3240	ZDVOY K	FRANTIŠEK	2:03:56	59	1955	M59	5	0 LODRICE	CZ	52	2058	URBAS	UROŠ	2:55:33	37	1977	M39	9	1000 LIUBLJANA	SLO
132	3167	OBREZA	DAMJAN	2:05:13	37	1977	M39	22	0	SLO	53	2101	GOLEVIČ	GREGOR	2:56:06	44	1970	M44	12	3320 VELENJE	SLO
133	3159	ZUPANČ	PRIMOŽ	2:05:15	43	1971	M44	27	0	SLO	54	2053	FEMIC	MARKO	2:56:42	40	1974	M44	13	1000 LIUBLJANA	SLO
134	3152	PUHAR	BRANKO	2:05:18	55	1959	M59	6	1210 LIUBLJANA	SLO	55	2057	TRATNIK	BOŠTJAN	2:56:59	39	1975	M39	10	5281 SPIDRJA	SLO
135	3060	ISKRAČ	IGOR	2:06:07	49	1965	M49	16	3210 SL. KONJICE	SLO	56	2098	KALAN	UROŠ	2:59:42	44	1970	M44	14	1118 LIUBLJANA	SLO
136	3061	ISKRAČ	BOJAN	2:06:09	20	1994	M29	31	3210 SL. KONJICE	SLO	57	2039	BRECL	MARKO	3:12:42	47	1967	M49	7	3305 VRANSKO	SLO
137	3315	SEKIRNIK	FRANCI	2:07:29	72	1942	M74	1	1000 LIUBLJANA	SLO	58	2060	KOZAR	FRANC	3:19:48	63	1951	M64	3	2000 MARBOR	SLO
138	3254	ČERČEK	ALEKS	2:12:52	29	1985	M29	32	1295 IVANČNA GORICA	SLO	59	2046	MLAKAR	MITJA	3:22:05	30	1984	M34	8	3227 RAČE	SLO
139	3292	SMODE	GABOR	2:13:47	28	1986	M29	33	6000 KOPER - CAPODIST	SLO	60	2056	VOŠNIAK	BOGDAN	4:01:07	43	1971	M44	15	3310 ZALEC	SLO
140	3306	BAZDAR	SAŠA	2:15:55	34	1980	M34	20	1241 KAMNIK	SLO	61	2072	KLEMENC	HERMAN	4:12:11	72	1942	M74	2	3320 VELENJE	SLO
141	3244	VONDRA	JAROSLAV	2:22:22	56	1958	M59	7	0 Z CHLIM	CZ	62	2042	PAJŠNER	ANDREAS	4:13:02	43	1971	M44	16	4250 PREDDVOR	SLO
142	3258	NOVŠEK	MIHAEL	2:31:11	55	1959	M59	8	1270 LUTJA	SLO	63	2087	JOSEF	JOSEF	4:46:06	67	1947	M69	2	2901	CZ
143	3291	SMODE	IGOR	2:32:53	59	1955	M59	9	6000 KOPER - CAPODIST	SLO	64	2088	MUCHA	STANISLAV	4:46:15	73	1941	M74	3	35735	CZ
144	3250	HROVAT	IVAN	2:40:13	52	1962	M54	9	3000 CELJE	SLO											
145	3241	HOLJA	PROKOP	3:46:13	67	1947	M69	3	0 HROB	CZ											
146	3248	BOUMA	JAROSLAV	3:46:42	53	1961	M54	10	0 KŠELY	CZ											
147	3243	KOLČABA	JAN	3:46:45	42	1972	M44	28	0 PRAHA 6	CZ											

## ŽENSKE (WOMEN) 27 km

1	2113	ALIJAČIČ	NATAŠA	2:09:43	45	1969	Z49	1	1230 DOMŽALE	SLO	1	82	PETEK	BARBARA	3:15:00	24	1990	Z29	0	2381 PODGORJE	SLO
2	2021	TRČEK	MAJDA	2:19:09	47	1970	Z44	1	4224 GORENJA VAS	SLO	0	243	MLAKAR	SONJA	3:25:00	56	1958	Z59	0	3320 VELENJE	SLO
3	2020	ZIMA	ANJA	2:27:03	24	1987	Z29	1	4240 RADOVLJICA	SLO	0	58	BOŠNIAK	DARINKA	3:25:00	65	1949	Z69	0	3320 VELENJE	SLO
4	2006	KOJIEK	MAJDA	2:27:11	50	1964	Z54	1	1355 POLHOV GRADEC	SLO	0	6	BEDENIK	KATARINA	3:35:00	51	1963	Z54	0	1000 LIUBLJANA	SLO
5	2092	ROMIČ	MAŠA	2:27:18	45	1969	Z49	2	1241 KAMNIK	SLO	0	4	JERMAN	KARIN	4:10:00	47	1967	Z49	0	1000 LIUBLJANA	SLO
6	2104	ŽBONTAR	DRAGA	2:27:39	47	1967	Z49	3	4270 JESSENCE	SLO	0	67	BOŽIČ	TANJA	4:25:00	37	1977	Z39	0	6240 KOZINA	SLO
7	2110	GREGORČ	ANITA	2:29:23	41	1973	Z44	2	4000 KRANJ	SLO	0	65	MARČETA	ŽIVANA	4:25:00	37	1977	Z39	0	6273 MAREZIGE	SLO
8	2107	FERENC	SUZANA	2:29:31	37	1977	Z39	1	3325 ŠOSTJAN	SLO	0	71	MOČNIK	NERINA	4:25:00	47	1967	Z49	0	5211 KOJSKO	SLO
9	2017	FERLAN	ANDREJA	2:30:15	46	1968	Z49	4	4220 STARA LOKA	SLO	0	70	ŠTILE	POLONA	4:25:00	36	1978	Z39	0	6000 KOPER	SLO
10	2019	MIKLAVIČ	BERNARDA	2:30:44	46	1968	Z49	5	3320 VELENJE	SLO	0	78	KRAŠEVEC	NATAŠA	4:40:00	47	1967	Z49	0	6310 IZOLA	SLO
11	2022	KOTNIK	NATAŠA	2:32:53	39	1975	Z39	2	3320 VELENJE	SLO	0	72	VUK	ROBERTA	4:50:00	47	1967	Z49	0	6274 ŠMARJE	SLO
12	2025	KOJOLE	ROZALJA	2:34:10	54	1960	Z54	2	1412 KISOVEC	SLO	0	73	TEDEŠKO	ZDENKA	4:55:00	51	1963	Z54	0	6281 SKOFIJE	SLO
13	2005	KOPČEK	NATAŠA	2:37:58	27	1987	Z29	2	1000 LIUBLJANA	SLO	0	76	KOZAKOV	MILVA	5:00:00	52	1962	Z54	0	6273 MAREZIGE	SLO
14	2028	SMEŠKAR	DARJA	2:40:13	49	1968	Z49	6	1291 SKOFLICA	SLO	0	187	HOVNIK	IGOR	3:15:00	27	1987	M29	0	2380 SLOVENI GRADEC	SLO
15	2018	JORDAN	ROMANA	2:40:21	48	1966	Z49	7	1000 LIUBLJANA	SLO	0	170	FELICJAN	BOJAN	3:15:00	41	1973	M44	0	3204 NOBNA	SLO
16	2027	ČOPAR	URŠKA	2:41:08	42	1972	Z44	3	3330 MOZIRJE	SLO	0	115	DOLENC	BOGOMIR	3:25:00	38	1976	M39	0	4202 KARIO	SLO
17	2031	OMERSA	LEA	2:42:37	56	1958	Z59	1	4000 KRANJ	SLO	0	152	ŠJUNJAVIČ	IVAN	3:50:00	41	1973	M44	0	3000 CELJE	SLO
18	2013	TEKALEC	ALJA	2:44:38	38	1976	Z39	3	1260 LIUBLJANA - POLJ	SLO	0	5	BERMAN	MILENKO	4:10:00	64	1950	M64	0	1000 LIUBLJANA	SLO
19	2094	PEČMAN	NATAŠA	2:46:12	42	1972	Z44	4	1000 LIUBLJANA	SLO	0	181	SAJOVIC	NEJC	4:25:00	28	1986	M29	0	6000 KOPER	SLO
20	2086	MILNARIČ	TANJA	2:47:48	39	1975	Z39	4	8281 SENOVO	SLO											
21	2112	VALJAVEC	LEA	2:53:33	46	1968	Z49	8	1000 LIUBLJANA	SLO											
22	2001	FIRM	MARJANCA	2:54:22	45	1969	Z49	9	1000 LIUBLJANA	SLO											
23	2002	MILČIČ	KLARA	2:54:27	43	1971	Z44	5	1000 LIUBLJANA	SLO											
24	2030	KRISTINČER	SMILJANA	2:57:05	51	1963	Z54	3	2250 PTUJ	SLO											
25	2029	FLAVIČ	POLONCA	3:02:55	41	1973	Z44	6	3342 GORNI GRAD	SLO											
26	2118	ANZELJAK KLADNIK	PETRA	3:03:16	37	1977	Z39	5	1240 KAMNIK	SLO											
27	2008	OSTAN OŽBOLT	HANA	3:03:47	23	1991	Z29	3	1000 LIUBLJANA	SLO											
28	2024	KOČOŠAR	URŠKA	3:14:48	28	1986	Z29	4	4270 JESSENCE	SLO											
29	2108	PIRŠ	KARMEN	3:18:31	44	1970	Z44	7	9000 MURSKA SOBOTA	SLO											
30	2016	DOLNAR	ANDREJA	3:18:54	37	1977	Z39	6	1241 KAMNIK	SLO											
31	2106	OBLEŠČAK	KATJA	3:23:23	38	1976	Z39	7	4000 KRANJ	SLO											
32	2023	GRM	SABINA	3:40:16	53	1961	Z54	4	3320 VELENJE	SLO											
33	2011	SFARIČ	ALJA	3:44:41	27	1987	Z29	5	3000 CELJE	SLO											
34	2085	FISTER	LEA	3:55:32	60	1954	Z64	1	3000 CELJE	SLO											
35	2026	ALIJAČIČ	NATAŠA	3:57:04	45	1969	Z49	10	1230 DOMŽALE	SLO											
36	2010	ROBNIK	PETRISCHA	4:01:07	44	1970	Z44	8	2380 SLOVENI GRADEC	SLO											
37	2012	SALEJ	URŠKA	4:13:04	44	1970	Z44	9	4205 PREDDVOR	SLO											
38	2032	BARČ	ANA	4:21:06	34	1980	Z34	1	6000 KOPER	SLO											

## MOŠKI (MEN) 27 km

1	2065	ČUČEK	NIKO	1:52:53	28	1986	M29	1	2223 JUROVSKI DOL	SLO	1	1139	BRATUŠA	MARKO	2:58:03	26	1988	M29	1	2273 PODGORJE	SLO
2	2076	MAGDIČ	DANILO	1:52:53	32	1982	M34	1	9240 LIJUTOMER	SLO	2	1030	CVILK	ANDREJ	3:05:50	28	1986	M29	2	3000 CELJE	SLO
3	2069	TURNES PEREZ	RAMON	2:05:20	44	1970	M44	1	1000 LIUBLJANA	SLO	3	1150	FREGBEŽAR	GREGOR	3:21:17	41	1973	M44	1	1241 KAMNIK	SLO
4	2096	KRALJ	DARKO	2:06:11	50	1964	M54	1	3302 GRIZE	SLO	4	1149	BALEK	BORIS	3:22:04	49	1965	M49	1	4270 JESSENCE	SLO
5	2077	PEČOVNIK	JURE	2:09:52	36	1978	M39	1	3311 ŠEMPETER	SLO	5	1137	ROŠKAR	STANKO	3:24:52	45	1969	M49	2	2250 PTUJ	SLO
6	2054	BUH	BENJAMIN	2:10:13	36	1978	M39	2	1360 VRHNICA	SLO	6	1136	DRASKOVIČ	SANDI	3:25:41	36	1978	M39	1	2204 MILAVŽ	SLO
7	2061	ZVONE	2:11:37	51	1963	M54	2	3314 BRASLOVE	SLO	7	1161	LEBAN	MARKO	3:2							

39	1148	MREVLJE	LUKA	5:41:48	32	1982	M34	4	2341 LIMBUŠ	SLO	52	172	GRUDEN	BORUT	7:18:16	39	1975	M39	10	1000 LIUBLJANA	SLO
40	1056	HOŽIČ	HUSEIN	5:47:37	54	1960	M54	7	6900 KOPER - CAPODIST	SLO	53	11	ŠUHADOLNIK	ROBERT	7:18:29	51	1963	M54	4	1386 STARI TRG PRIL	SLO
41	1019	MIS	GAŠPER	5:48:28	45	1969	M49	6	1291 SKOFLICA	SLO	54	221	JOŽE	ROBERT	7:19:57	40	1974	M44	7	4244 PODNART	SLO
42	1132	SMERDUJ	ROBERT	5:52:10	55	1959	M59	1	1000 LIUBLJANA	SLO	55	129	SEVETINA	ALEKSANDER	7:20:37	40	1974	M44	8	6219 LOKEV	SLO
43	1065	RSCD	TIMOTEJ	5:57:09	16	1998	M29	6	3334 LUČE (OB SAVINJI	SLO	56	222	BEC	ALOŠA	7:24:16	38	1976	M39	11	4244 PODNART	SLO
44	1047	FURLAN	BORIS	6:19:01	59	1955	M59	2	6271 DEKANI	SLO	57	15	BOKAŠEK	ROBERT	7:24:46	44	1970	M44	9	0 BREZOVICA	SLO
45	1016	HOFIREK	LADISLAV	6:29:39	53	1961	M54	8	0 RYCHNOV N.KM	CZ	58	238	KLUN	PRIMOŽ	7:24:50	34	1980	M34	11	1000 LIUBLJANA	SLO
46	1044	KAVČIČ	SILVESTER	7:24:26	72	1942	M74	2	6280 ANKANAR	SLO	59	249	KOSIRNIK	VASKO	7:24:53	66	1948	M69	1	2319 POLJUČANE	SLO
47	1039	SIBAV	MATJAŽ	7:33:23	39	1975	M39	9	5290 SEMPETER PRI GOR	SLO	60	110	MSIJA	NIKO	7:25:23	26	1988	M29	10	9262 RADENCI	SLO

### ŽENSKE (WOMEN) 58 km

0	214	STERLE PODOBNIK	ANDREJA	6:27:00	38	1976	Z39	0	1386 STARI TRG PRIL	SLO	61	171	KOŠTIČ	SANDI	7:25:29	41	1973	M44	10	8250 BREŽICE	SLO
0	81	SCHER	LUISELLA	10:07:00	47	1967	Z24	0	6320 PORTOROŽ	SLO	62	178	MEFČNIK	BOŠTJAN	7:27:59	40	1974	M44	11	1291 SKOFLICA	SLO

### MOŠKI (MEN) 58 km

0	231	LIHAN	MATEJ	4:18:00	25	1989	M29	0	8212 VELIKA LOKA	SLO	71	137	RENČELJ	MARNO	7:38:08	41	1973	M44	15	2312 OREHOVA VAS	SLO
0	244	KOPIČ	DAVID	4:42:00	37	1977	M39	0	2344 LOVRENC NA POHOR	SLO	72	153	HERCOG	MARKO	7:38:13	32	1982	M34	13	2250 PTUJ	SLO
0	130	KOTNIK	FRANCI	5:10:00	48	1966	M49	0	3214 ZREČE	SLO	73	223	HERCOG	DARKO	7:38:26	28	1986	M29	11	2251 PTUJ	SLO
0	127	CELESTINA	JERNEJ	7:00:00	37	1977	M39	0	6280 ANKANAR	SLO	74	200	SCHVEDER	ULRICH	7:38:49	70	1944	M74	1	32257 BUNDE	SLO
0	198	REBERSEK	TOMAŽ	8:45:00	43	1971	M44	0	3312 PREBOLD	SLO	75	148	KAZELIČ	IGOR	7:41:05	43	1971	M44	16	1000 LIUBLJANA	SLO

### ŽENSKE (WOMEN) 75 km

1	208	KERN	KARIN	6:07:39	47	1967	Z49	1	73116 WASCHENBRAUN	D	80	225	KRAŠOVEC	ALJAŽ	7:45:44	30	1984	M34	15	1360 VRHNIKA	SLO
2	42	ROBIK	NATAŠA	6:26:03	39	1975	Z39	1	3000 CELJE	SLO	81	94	DORNIKAR	BENJAMIN	7:45:49	25	1989	M29	12	1218 KOMENDA	SLO
3	43	BURJA	BRIGITA	6:30:35	37	1977	Z39	2	1235 RADMOLJE	SLO	82	14	KRNJAR	KAMIL	7:46:27	33	1981	M34	16	2000 MARBOR	SLO
4	229	GOMILŠAK	MARJETA	7:01:23	43	1971	Z44	1	2296 JURŠINCI	SLO	83	108	MLAKAR	VINKO	7:47:06	45	1969	M49	15	2230 LENART	SLO
5	192	HAEK	BRANKA	7:02:40	30	1984	Z34	1	74541	D	84	111	ROŠKARIČ	ANDREJ	7:47:08	43	1971	M44	17	2220 LENTAR	SLO
6	53	ZVR	BERNARDA	7:23:42	56	1958	Z59	1	3332 REČICA OB SAVINJI	SLO	85	103	HORVAT	ZMAGO	7:47:22	51	1963	M54	5	2000 MARBOR	SLO
7	52	FANŽOL DUNJKO	SILVIJA	7:43:40	31	1983	Z34	2	1000 LIUBLJANA	SLO	86	204	NOVAK	STANISLAV	7:47:59	62	1962	M64	1	3000 CELJE	SLO
8	20	DEŽELAK	POLONA	7:46:17	30	1984	Z34	3	1000 LIUBLJANA	SLO	87	235	ŠINTLER	VJOKO	7:48:46	36	1978	M39	15	1262 DOL PRI LIUBLJAN	SLO
9	47	GROSS	THERESIA	7:46:39	49	1965	Z49	2	71120 GRAFENAU	D	88	240	HRASTOVEC	IGOR	7:49:21	16	1998	M29	13	3305 VRANSKO	SLO
10	46	DROBEŽ	KATJA	7:50:49	42	1972	Z44	2	1000 LIUBLJANA	SLO	89	101	JORDAN	GORAŽD	7:51:37	62	1962	M54	6	2000 MARBOR	SLO
11	44	ŠIFRAT	JOŽICA	7:52:00	61	1953	Z64	1	9250 GORNJA RADGONA	SLO	90	96	PRIMC	FRANC	7:52:28	66	1968	M69	2	4244 PODNART	SLO
12	49	KRAŠOVIČ	NIKOLAJA	7:52:25	41	1973	Z44	3	3314 BRASLOVČE	SLO	91	19	HALEČ	ANDREJ	7:52:30	42	1974	M44	18	1231 LIUBLJANA ČRNUČ	SLO
13	43	UDOVIČ	BARBARA	7:52:42	42	1972	Z44	4	1381 RAKEK	SLO	92	102	KALČIČ	PETER	7:53:27	42	1972	M44	19	2000 MARBOR	SLO
14	61	KUPEČ	ULA	7:52:54	20	1994	Z29	1	1430 HRASTNIK	SLO	93	149	SCHAEFER	MARTIN	7:53:35	51	1963	M54	7	7248 SIGMARINGEN	D
15	54	ŠOBA	TADEJA	8:01:34	49	1965	Z49	3	1000 LIUBLJANA	SLO	94	218	ŽAJC	TAJEJ	7:54:29	34	1980	M34	17	8250 BREŽICE	SLO
16	212	ŠAVS	ŠPELA	8:02:24	44	1970	Z44	5	4205 PREDDORV	SLO	95	122	LEVIČNIK	MILOŠ	7:55:41	45	1969	M49	16	1000 LIUBLJANA	SLO
17	48	RHARTARŠIČ	ALMA	8:04:07	41	1973	Z44	6	9262 ROGAŠOVCI	SLO	96	161	MARAŽ	KLAVDU	7:56:30	52	1962	M54	8	5290 SEMPETER	SLO
18	56	LOC	MIA	8:08:11	47	1967	Z49	4	1275 ŠMARTNO PRILITI	SLO	97	138	MARAŽ	ŽIGA	7:56:34	30	1984	M34	18		SLO
19	51	MENZ	JUDIT	8:09:00	42	1972	Z44	7	97922 LAUDA-KNIGSHOF	D	98	166	ŠARNA	ALOŠA	7:57:01	50	1964	M54	9	1291 SKOFLICA	SLO
20	60	KUPEČ	MOLICA	8:18:53	45	1969	Z49	5	1430 HRASTNIK	SLO	99	97	RENIS	MARKO	8:01:50	39	1975	M39	16	1000 LIUBLJANA	SLO
21	50	BARČIČ	TAMARA	8:28:30	26	1988	Z29	2	1000 LIUBLJANA	SLO	100	202	STRDOŽER	BLAŽ	8:04:03	29	1965	M29	14	3303 GOMILSKO	SLO
22	75	BRATUŠA	LOJZKA	8:41:56	75	1969	Z79	1	2000 MARBOR	SLO	101	143	VRANKER	PRIMOŽ	8:04:21	39	1975	M39	17	3312 PREBOLD	SLO
23	55	PEVEČ	SUSANNE	9:04:36	47	1967	Z49	6	4000 KRANJI	SLO	102	195	ANIL CYPRIEN	ALLAG	8:05:47	62	1962	M64	2	73105 DUERNAU	D
24	59	CAPUJA	BARBARA	9:06:27	46	1968	Z49	7	3000 CELJE	SLO	103	168	PILIH	MILAN	8:10:10	54	1960	M54	10	3000 CELJE	SLO
25	193	FISCHER	UTE	9:13:26	47	1967	Z49	8	09567 FLOHA IOT FALKEN	D	104	247	KRESNIK	ZLATKO	8:12:39	56	1968	M59	5	2313 FRAM	SLO
26	21	PRAGIČNIKAR	KATARINA	9:42:15	46	1968	Z49	9	3270 LAŠKO	SLO	105	105	REŽONJA	MIRO	8:12:40	51	1963	M54	11	2312 OREHOVA VAS	SLO
27	45	BEOŽIČ	SABINA	9:43:18	46	1968	Z49	10	1000 LIUBLJANA	SLO	106	236	ŽUMER	BOŠTJAN	8:15:40	43	1971	M44	20	1000 LIUBLJANA	SLO
28	248	ZÄBERL	TAJA	9:51:00	44	1970	Z44	8	3000 CELJE	SLO	107	237	NOVAK	MATEJ	8:15:43	46	1968	M49	17	1361 BREZOVICA PRI LJ	SLO
29	39	STARC	TEA	10:23:47	33	1981	Z34	4	4294 KRŽE	SLO	108	32	LEON	UDIR	8:16:20	43	1971	M44	21	4270 JEČENICE	SLO
30	38	SIMEONOV	PETRA	10:23:47	39	1975	Z39	3	4270 JEČENICE	SLO	109	139	ERHARD	BRANKO	8:16:24	42	1972	M44	22	2354 BRESTERNICA	SLO
31	41	ŠTRAIS	BRIGITA	11:01:38	32	1982	Z34	5	4220 ŠKOFJALOKA	SLO	110	36	HLEHOVNIC	TOMAŽ	8:18:16	59	1955	M59	6	1000 LIUBLJANA	SLO

### MOŠKI (MEN) 75 km

1	27	ŽONTAR	ALEŠ	5:23:19	32	1982	M34	1	1229 LIUBLJANA ZALOG	SLO	115	151	ČOJSTERŠEK	SMILJAN	8:28:29	50	1964	M54	13	3170 LAŠKO	SLO
1	242	SENICA	VID	5:23:19	37	1977	M39	1	1251 MORAVČE	SLO	116	158	POVRIŽENIČ	DRAGO	8:28:30	48	1966	M49	20	1111 LIUBLJANA	SLO
1	167	HADJINJAK	DANIEL	5:23:19	33	1981	M34	2	1981 KRANJI	SLO	117	205	STRAHUA	ŠINIŠA	8:29:50	36	1978	M39	18	4120 GROFENAU	CRO
4	26	KOČIČ	MIHA	5:38:27	33	1981	M34	3	1217 VODICE	SLO	118	124	SIEKKE	THOMAS	8:30:06	49	1965	M49	21	71120 GRAFENAU	D
5	119	BUPAN	KLEMEN	5:41:23	28	1986	M29	1	4290 TRŽIČ	SLO	119	213	GRREGORČIČ	EDO	8:33:25	73	1941	M74	2	4000 KRANJI	SLO
6	23	ŽOŽIČ	ALEN	5:42:31	26	1988	M29	2	4223 POLJANE	SLO	120	33	STREL	MIRO	8:34:35	44	1970	M44	23	0 POSTONA	SLO
7	154	ZNARDIČ	PETER	5:42:38	31	1983	M34	4	1357 NOTRANJE GORICE	SLO	121	147	VIDIČ	ŽIGA	8:34:50	30	1984	M34	19	4240 RADOVLICA	SLO
8	28	JAKOB	JAKOB	5:57:51	33	1981	M34	5	3330 MOZIRJE	SLO	122	219	BROVIČ	PRIMOŽ	8:38:12	39	1975	M39	19	1000 LIUBLJANA	SLO
9	24	FRAS	ROBERT	6:02:04	33	1977	M39	2	9225 VELIKA PLANA	SLO	123	176	BREZOVNIK	ALEŠ	8:38:48	36	1978	M39	20	3332 REČICA OB SAVINJI	SLO
10	163	PRIETRNJAK	DALIBOR	6:07:16	33	1981	M34	6	3311 SEMPETER	SLO	124	246	BOŽIČEK	DRAGO	8:40:45	41	1973	M44	24	1000 LIUBLJANA	SLO
11	125	KALIŠNIK	TOMAŽ	6:07:48	47	1967	M49	1	1233 DOB	SLO	125	207	SCHULTHEISS	JURGEN	8:44:23	46	1968	M49	22	73116 WASCHENBRUN	D
12	134	MICHAEL	MICHAEL	6:13:08	52	1962	M54	1	9020 KLAGENFURT	A	126	17	URBANUA	MIHA	8:46:14	34	1980	M34	20	1225 LUKOVICA	SLO
13	145	SENICA	TOMAŽ	6:18:04	30	1984	M34	7	2390 RAVNE NA KOROŠKE	SLO	127	12	BENKO	ROBERT	8:46:14	47	1967	M49	23	6222 ŠTANJEL	SLO
14	228	ZUPAN	PRIMOŽ	6:24:26	27	1987	M29	3	4201 ZGORNJA BESNICA	SLO	128	210	SKENDER	ALEKSANDER	8:51:32	41	1973	M44	25	1270 LITUA	SLO
15	140	MILUČ	MIRKO BOGOMI	6:24:28	49	1965	M49	2	1000 LIUBLJANA	SLO	129	126	ŠTRAKL	GREGOR	8:52:20	42	1972	M44	26	3312 PREBOLD	SLO
16	9	BLATNIK	ZVONKO	6:25:22	47	1967	M49	3	1000 LIUBLJANA	SLO	130	201	CZERWINSKI	GUNTER	8:52:40	70	1944	M74	3	50931	DE
17	239	HRASTOVEC	IVAN	6:29:24	29	1985	M29	4	3305 VRANSKO	SLO	131	230	LAKNER	DARKO	8:52:51	47	1967	M49	24	121	

## Rast in razvoj maratona Celje - Logarska dolina 1985 - 2014

Maraton	Datum	PRIŠLO DO CILJA							od tega		Zmagovalci na 75 km			
		75 km	42 km	27 km	17 km	58 km	33 km	Skupaj	Tujcev 75 km	Militerij 75 km	Čas		Ime in Priimek	
											M	Ž	M	Ž
1	7/9/85	3				1		4			12.30			
2	6/9/86	6				1		7			12.00			
3	5/9/87	14				2		16			12.00			
4	3/9/88	41				15		56			7.13		Milan Vidmar	
5	2/9/89	145				53		198			6.10		M.Kirn, M.Erjup, M.Vidmar	
6	1/9/90	478				62		439	62		5.08		Vaclav Miler	
7	7/9/91	177				59	96	332	44	21	5.44	8.50	Stanko Barber	Alenka Kavtičnik
8	5/9/92	208				20	72	300	52	45	5.26	9.00	Stane Rozman	Alenka Kavtičnik
9	4/9/93	270				68	109	447	35	56	4.52	7.16	Stanko Barber	Anka Pugelj
10	3/9/94	276	20	20	16	31	115	478	36	72	5.08	7.40	Stanko Barber	Anka Pugelj
11	2/9/95	254	88	47	78	39	56	562	44	74	5.27	7.28	Milan Zupanc	Anka Pugelj
12	7/9/96	420	100	57	82	44	75	601	39	80	5.46	7.12	Borut Bedrač	Helena Čuvan
13	6/9/97	238	91	56	130	39	51	605	43	89	5.24	8.00	Stanko Barber	Anka Pugelj
14	5/9/98	121	58	52	115	39	35	410	29	41	5.32	7.24	Milan Zupanc	Mateja Udovč
15	4/9/99	164	75	54	138	14	3	448	46	40	5.22	7.24	Stanko Barber	Vasilija Kos
16	2/9/00	148	113	43	174	14	3	495	45	43	5.07	7.21	Stanko Barber	Justina Vidmar
17	1/9/01	159	64	53	130	7	5	418	70	39	4.58	6.56	Stanko Barber	Heine Cossman
18	7/9/02	144	57	57	212	14	5	470	30	41	5.39	6.36	Milan Pilih	Branka Gstettner
19	6/9/03	153	71	65	300	12	8	609	88	48	5.20	8.26	Stanko Barber	Renata Bezatekova
20	4/9/04	177	78	58	478	15	8	814	48	59	5.37	6.24	Stane Ferfila	Heike Grob
21	3/9/05	138	83	54	305	9	18	607	52	33	5.49	7.05	Stanislav Illar	Julia Haeussler
22	2/9/06	135	84	59	336	22	24	660	45	24	5:40:17	7:07:44	Stanislav Illar	Petra Schultz
23	1/9/07	129	116	59	552	22	24	595	39	66	5:34:54	7:24:45	Stanislav Illar	Anja Samse
24	6/9/08	140	62	70	283	17	33	605	50	24	5:41:58	6:51:39	Stanislav Illar	Antje Krause
25	5/9/09	162	75	85	371	7	30	730	55	27	5:37:33	6:61:30	Danny Thewes	Bärbel Lemme
26	4/9/10	160	74	102	334	7	28	705	54	30	5:30:36	5:47:28	Uroš Kralj	Meža Mravlje
27	3/9/11	141	67	106	388	9	18	730	26	17	5:47:44	7:05:35	Rems Marko	Simona Cokan
28	1/9/12	147	79	89	318	11	16	660	18	20	5:15:56	6:16:51	Stegner Carsten	Carin Russ
29	7/9/13	195	84	109	384	8	20	800	15	19	5:13:55	6:09:51	Stegner Carsten	Nataša Robnik
30	6/9/14	194	67	102	245	7	19	634	19	30	6:07:39	5:23:19	Ž.Aleš, S.Vid, H. Danijel	Kerin Karin

Tabelo pripravil: Odon Simonič



*Tekači v soteski pri Igli*



*Okrepčevalnica Rogovilec*



*Okrepčevanje pri Rogovilcu*



*Prihod na okrepčevalnico pri Solčavi*



*Okrepčevalnica Solčava*



*Okrepčevalnica pri sestrah Logar*



*Tekači tik pred ciljem*



*Zmagovalka na 75km*



*Nataša Robnik druga na 75km*



*Organizatorju v cilju*



*Odgovorni za pripravo ciljnega prostora*



*Okrepčilo po teku*





*V ciljnem prostoru*



*Ekipa za razdelitev štartnih števil*



*Zmagovalke na 75km*



*Najboljših 6 na 75km*



*Pilih in Drame sta petindvajsetkrat pretekla maraton*



*Najstarejši udeleželec maratona Higin Kukovič*

## Utrinki iz maratona



*Edo Gregorič po štartu v celju*



*Primož Vrankler na petnajstem kilometru*



*Šavs Špela v Šempetru*



*Zdravko Čufar, ki je tudi uspešno pretekel špartatlon je redni obiskovalec maratona*



*Miro Režonja, ki je pretekel špartatlon, se vsako udeleži maratona*



*Stane Novak po pribodu v cilj*

## LOGARSKA PRED LOGARSKO – tek prijateljev

Tudi letos smo zadostili tradiciji, da organizatorji maratona Celje – Logarska dolina maraton pretečemo pred prvo soboto v septembru, saj v času maratona kot organizatorji pač ne moremo teči, zato smo enostavno tekli po naše. Že pred leti smo sprejeli odločitev, da mora biti tek Logarska pred Logarsko.

Kmalu po tridnevnem teku iz Celja na Krk smo se dogovorili, da bomo odtekli še ultramaraton iz Celje v Logarsko dolino, da na naš način počastimo bližajočo 30. letnico maratona Celje – Logarska dolina.

Prav veseli smo bili, da smo si našli nov izziv, za kar smo se odločil po enem izmed naših treningov, torej v štabu, v Bifeju Teniškega društva Celje, v mestnem parku Celje, kjer potekajo naši treningi že več kot 20 let. Toda tokrat je bilo nekoliko drugače. Stane je omahoval in omahnil, Žan in Taja sta odpovedala tek dan pred tem. Ostali smo se držali dogovora.

Kar na enkrat se je zgodilo, julij se je iztekel, noč s prvega na drugi avgust je bila kratka. Zbor je bil ob 3.30 v mestnem parku, naložili smo vse dobrrote in se odpeljali na start pred Mestno občino Celje.

Ob 3.45 je počilo in Lojz nas je poslal po dolini navzgor. Prijetno je bilo, ker smo bili na startu zelo sproščeni, čeprav smo vedeli, da čisto lahko ne bo, pa tudi ni bilo.

Moje težave so se pričele že nekaj kilometrov po startu. Do 7. kilometra so se mi težave trikrat ponovile. Potem, pa so se stvari uredile. Moji prijatelji niso imeli takšnih težav, v bistvu smo uživali v prijetnem jutru in kilometri pretečenega maratona so ostajali za nami.

Nekje po 15. km na poti proti Polzeli se je pričelo daniti, tako da smo lahko uživali v prebujanju narave, žuboreči Savinji in prijetnem jutranjem zraku. Ob Preserskem jezeru smo malo postali, se okrepčali in se sprostiti, seveda ob pomoči našega legendarnega Lojza, ki nas je spremljal s kombijem. Imeli smo prijeten občutek, saj smo bili le še nekaj kilometrov do Letuša, kje je bila tretjina našega teka prijateljev.



*Pred štartom v Celju*



*Na okrepčevalnici v Igli*

V Letušu, na 25 km, nas je pričakalo sončno jutro. Skupaj smo prispeli do okrepčevalnice, ki nam jo je pripravil naš šofer in njegov pomočnik. Počutje je bilo odlično, pa še prijetno sveže je bilo. Samo malo postanka smo potrebovali, pa smo se že odpravili naprej proti Mozirju. Mojega dobrega počutja je bilo kmalu konec, saj so se ponovile moje prebavne težave, ki sem jih moral na hitro rešiti. Nekoliko sem zaostal za prijatelji, vendar sem jih s precej napora ujel do Mozirja, le prijatelj Tonkli je nekoliko zaostal.



*Tri kilometre pred ciljem*

V Mozirju nas je poživila Lojzova blejska juha, pa tudi mlado dekle, ko je prišlo v službo v Bife, pred katerim smo počivali. Postregla nas je s kavo, njene dolge noge, vabljev nasmeh, navihan nos, kot bi si ga sposodila od Pike Nogavičke, nas je skoraj spravilo ob šoferja. Razmišljal je, da bi ostal kar v Mozirju in nas prepusti vsej krutosti teka. Ko pa smo mu dopovedali, da pravzaprav ne vemo, kaj bi počel s tako mladim dekletom, se je vdal in bil pripravljen z nami nadaljevati našo epizodo.

Proti Nazarjem smo se bolj valili kot tekli, pa tudi sonce je pridobivalo na moči. Že pred Pobrežjem je postajalo vse bolj vroče. Lojza s kombijem ni bilo za nami, zato smo se zbal, da je res ostal pri tisti mladenki v Savinjskem gaju, pa se je le končno prikazal, nas prehitel in izginil. Dohitel nas je tudi nesojeni peti tekač, Stane s prijateljem Dušanom, nas pozdravil in se odpeljal.

Potem pa se je zgodilo tik pred Pobrežjem, kjer je bila polovica teka, da je Vali malo preizkusil trdoto asfalta. Zanj je bila usodna cestna asfaltna krpa, ki je bila le za centimeter previsoka, a dovolj, da je Vali poletel in pristal na kolenih, se ujel na roki, ki pa nista bili dovolj močni, da se ne bi še s čelom dotaknil tal. Malo se mu je stemnilo, malo je krvavel, nekaj zamrmral in bil jezen na vse.

Toda nadaljeval se je lov za našim šoferjem, spraševali smo se, kaj je z njim, saj nas je v vročini pustil 9 kilometrov brez vode, sadja in napitkov. Toda, ko se je pričela globoka senca, nas je le počakal. Bili smo že toliko izčrpani in zaripli, da smo pozabili na jezo, samo da smo se lahko osvežili. Sam sem imel nekoliko daljšo pavzo zaradi že znanih težav.

Zopet smo bili skupaj, da smo lahko nadaljevali proti Melišu. Bilo nam je lažje, ker smo se okrepčali in bilo je bistveno več sence. Tokrat nas je Lojz presenetil, saj se je že po treh kilometrih ponovno ustavil, nas oskrbel s hladno vodo in napitki, njegov prijatelj pa je vse to zelo temeljito fotografiral.

Toda Vali se je že valil naprej, mlel in mlel in se je s krvavim čelom podal proti Ljubnem, kot senca pa mu je sledil Andrej. S Tonklujem sva imela malo daljši postanek, vendar sva ju že po dveh kilometrih ujela na travniški vzpetini pred Radmirjem.

Postajalo je neznosno vroče. Ljubno je bilo na dosegu vida, vendar je bilo potrebno, do tja še preteči dobre 3 km po prašnem makadamu in vročem asfaltu. S Tonklujem sva tekla kar dobro, tako da sva prišla na Ljubno z nekajminutno prednostjo. Na Ljubnem smo se temeljito okrepčali, prijazna domačinka Mateja, lastnica Bifeja na Placu, nas je oskrbela z nekaj požirki piva.

Toda nekajminutni postanek je pustil hude posledice, saj so noge postale trde in nikakor niso bile pripravljene na nadaljnje mučenje, skratka glava je hotela, noge pa ne in ne. Nekaj kilometrov je trajala borba, da je glava zmagala, telo pa je trpelo zaradi neznosne vročine in vetra, ki je narahlo pihal v hrbet, da smo imeli občutek, da tečemo v brezvetrju, hladil pa nas na žalost ni.

Tu smo se malo razšli, saj je Vali moral vklopiti reduktor, da je lahko mlel proti Lučam, Andreju pa so pojavile stare tegobe, bolečine v peti. Ker sva bila s Tonklujem nekoliko bolj sveža, sva po dobri uri po odhodu z Ljubnega prispela v Luče. Kar dolgo sva čakala pri kombiju na naša prijatelja. Vmes se nam je pridružil domačin Vanči, ki skrbi na okrepčevalnico v Lučah že več kot 25 let. Skupaj smo popili nekaj požirkov piva in čakali. Ker po 15-minutnem postanku ni bilo tandema Vali – Andrej, sva se s Tonklujem odpravila proti tri kilometre oddaljeni Igli.

Zelo hitro sva pritekla na zadnji planirani večji postanek v Igli. Lojz je že pripravljaval juho, kmalu pa sta se nam pridružila tudi Vali in Andrej. Okrepčali smo se z juho, pa s pivom, kar je bilo 14 km pred ciljem že dovoljeno in priporočljivo. Valija je bolj kot juha navdušila natararica, saj nikakor ni mogel odmakniti pogleda z njenega oprsja.

Toda sedeči postanek je pustil posledice, kar smo dobro vedeli, saj je bilo zelo težko nadaljevati, vendar je najbolje šlo najstarejšem, Valiju, mogoče zaradi zadnjega postanka, tako da smo ga komaj ujeli do sedem kilometrov oddaljene Solčave. Trasa do Solčave je bila zelo zahtevna, saj se je cesta neprestano dvigala, kar je najbolj občutil Andrej, saj so se mu še povečale bolečine v peti.

Po kratkem postanku v Solčavi nas je še čakal štirikilometrski vzpon do vhoda v Logarsko dolino. Prvi se je zopet odpravil naprej Vali, ostali pa smo mu sledili, vsak po svojih zmožnostih. Sam sem imel težave s sladkorjem, tako da sem pred vhomom v Logarsko dolino preživljal težke trenutke. Še slabše se je godilo z Andrejem, saj se mu je bolečina v peti še poglobila. Toda s trmo in vztrajnostjo sva tudi midva prišla do vhoda v Logarsko dolino.

Tam smo opravili obvezno fotografiranje. Sam sem se okrepčal s pršutom in kruhom, da sem lahko nadaljeval zadnje tri kilometre do cilja. Šlo mi je odlično, čeprav se po kratkem spustu trasa maratona zopet dviguje vse do cilja.

Po dobrih dvajsetih minutah oziroma po dobrih devetih urah teka smo si lahko segli v roke in drug drugemu čestitali za zmago, saj nam je ponovno uspelo premagati razdaljo med Celjem in Logarsko dolino. Meni je to uspelo že štiriindvajsetič.

Odon Simonič

# BOLNICA CELJE



Mladinska knjiga  
TRGOVINA

Slovenska 29, 1000 LJUBLJANA  
VPC CELJE, Lava 9b, 3000 CELJE

CENTER ZA NEGO OBRAZA IN TELESA

ALENKA MARGUČ s.p.

dipl. kozmetičarka

Gledališki trg 7 - Celje

tel.: 03 492 60 00

Davčna št.: 78198615



»Petre« d.o.o.

ESCHENBACH. ŠOTORI

ŽELEZNO 5/F - ŽALEC, TEL: 03/703 21 00



ZLATARNA  
BREŽNIK

Stanetova ul. 22, 3000 Celje

tel.: 03 544 33 33

www.zlatarna-breznik.si

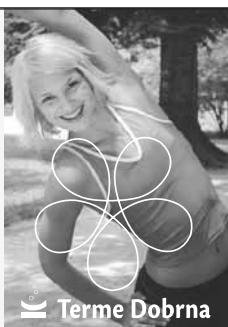


*Novo v Termah Dobrna*

**ORTOPEDSKA AMBULANTA**  
za športne poškodbe (rama, koleno, gleženj)

**Bogdan Ambrožič**, dr.med., spec.ortoped,  
svojo strokovnost je dopolnil z izobraževanjem  
v ZDA, od koder je prinesel najnovejše tehnike  
operativnih posegov, ki jih izvaja v Ortopedsk  
bolnišnici Valdoltra.

Prvi termin je 11.02.2009 ob 16h,  
prijave na telefon 03 78 08 141 ali 03 78 08 140



Terme Dobrna

**DROGA**  
PORTOROŽ

**3iRObit**

SERVIS IN TRGOVINA  
TEHARSKA 24, 3000 CELJE

## ZELO DEŽEVEN 23. MALI MARATON DRŽAVNOSTI

Tudi letošnji 23. mali maraton smo organizirali skupaj s TV Celjem kot medijskim sponzorjem in hkrati tudi glavnim sponzorjem otroškega teka.

Torej smo v torek, 24. junija 2014, v Celju ponovno tekli na Malem maratonu državnosti in na teku za štajersko koroški pokal. V nasprotju s predhodnim letom, ko je bilo zelo vroče, so tokrat prireditev ogrožali grozeči temni oblaki in vsakega toliko časa so nas oprale dežne kaplje.

Zaradi temnih oblakov, ki so se zgrinjali nad nami je bil otrokom Spidi v veliko spodbudo in je neprestano preganjal dežne kaplje. Ob 16. uri, ko so bili na vrsti najmanjši, se je vreme toliko umirilo, da je Spidi lahko najmlajšim tekače pomagal pri premagovanju prvih tekaških korakov in to mu je odlično uspevalo. Malčki in malčice so odločno premagovali kratko progo, kasneje pa je šlo dobro od nog tudi njihovim večjim kolegom, čeprav jih je dodobra namočil dež, ki je pričel močno padati. Kljub neprijaznemu vremenu se je na otroških štartih zvrstilo več kot 150 otrok. Skoraj toliko, kot je bilo otrok, je bilo tudi tekačev in tekačic, ki so se ob 18. uri podali na razgibano progo proti Šmartinskemu jezeru in jih rahel dež sploh ni oviral. Tekачi na 10, 5 km so tako kot vsako leto tekli 1 krog, polmaratonci pa so morali preteči dva kroga, vendar naporji tokrat niso bili tako ekstremni, saj je dež ugodno vplival na pogoje za tek. Ekstremnih potrebe po vodi in napitkih ni bilo, vendar se je lahko vsak tekač med tekom in v cilju odžejal z napitki za regeneracijo, ki jih je ponujal sponzor Athlet, v cilju pa tudi s pivom.

Na 10, 549 km dolgi progi si je prvo mesto pritekla Anja Žerjav, s časom 45:41,3 pred Viktorijo Modrijan in Karolino Ivič.

Med tekači je zmagal Jože Mori, s časom 39:07,7 pred Sašom Pečnikom in Goranom Kuharjem.

Na progi 21, 098 km je med tekačicami bila najboljša Mateja Mlinar, s časom 1:28,26 pred Natalijo Mešara in Jožico Šiftar.

Tadej Grilc je bil absolutni zmagovalec malega maratona, s časom 1:17,39 pred Martinom Ocepkom in Jako Kodričem.

Na cilju je bilo kljub močnemu dežju zelo prijetno,



*Pred štartom malega maratona in teka na 10,5 km*



*Štart malega maratona*



*Kmalu po štartu*

saj smo razglasitev speljali pod streho Dvorane Zlatorog. Vsi so bili zadovoljni, veliko je bilo tudi smeha, veselja, pa tudi žaljev, nekateri pa so celo zaplesali v dežju.

Irena Žgank  
Odon Simonič



*Zmagovalci malega maratona na 21,5 km*



*Zmagovalke teka na 10,5 km*



*Zmagovalke malega maratona na 21,5 km*



*Zmagovalci teka na 10,5 km*



*Zmagovalca malega maratona*



*Med tekom*



MESTNA OBČINA CELJE



## 15. OTROŠKI MINI MARATON ZA POKAL TV CELJE

Vremenski pogoji vse bolj pogosto vplivajo na organizacijo in uspešnost izvedb tekaških prireditev. V preteklem letu so bile visoke temperature razlog, da se je 14. Otroški mini maraton izvedel le kot promocijski tek, letos pa smo bili deležni obilo dežja, ki ni prenehal tudi kasneje na glavni tekaški prireditvi, Maratonu državnosti.

Kljub vsemu se je znova napovedovala rekordna udeležba otrok, saj otroci radi tečejo tudi v dežju. Luže namreč pomenijo otrokom največje otroško igrišče, kjer imajo zagotovo najbolj pristen stik z naravo.

Otroci so se po prejemu startnih števil in priložnostnih daril pokroviteljev podali na ogrevanje s Spidijem. Najprej so se v spremstvu staršev podali na progo najmlajši, sledile so kategorije starejših, ki so se že kot pravi veliki tekači borili za pokal zmagovalca v kategoriji. Vsak udeleženec otroškega teka je ob prihodu skozi cilj prejel pravo medaljo in spominsko majico generalnega pokrovitelja otroškega mini maratona TV Celje. Zmagovalci po posameznih kategorijah pa pokal državnosti.

Prireditve, kjer se najprej na start podajo otroci in kasneje še starši, je na veliko veselje družin organiziranih vedno več.

Otroci so največji čudež življenja, vedno so polni energije in željni akcije. Zelo radi tečejo v naravi, kjer še posebej razvijajo in krepijo vezi ter sklepe stopal in na sploh ohranjajo naravno obliko gibanja. Ne smemo pozabiti, da radi tekmujejo in skozi nastope pridobivajo izkušnje za vse življenje. Izkušnje pa v športu štejejo ogromno. Se vidimo 24. 6. 2015!

Zmagovalci po kategorijah:

Dečki M7  
**Lemezovič Malik**  
Dečki M9  
**Gal Gosak**  
Dečki M 11  
**Orges Bajoku**  
Dečki M13  
**Jan Berčon**  
Dečki M15  
**Rok Zdovc**

Deklice Ž 7  
**Eltajda Koncilja**  
Deklice Ž9  
**Taja Dovgan**  
Deklice Ž11  
**Neža Videnšek**  
Deklice Ž13  
**Pikelj Ema**  
Deklice Ž15  
**Maja Vengust**

**Promocijski tek staršev in otrok mlajših od 1. 2009 ni štel za pokal TV Celje**

Pokrovitelji: TV Celje, Aero, Zavarovalnica Triglav, Salomon, Garmin, Medis, City center, Pekarna Geršak, BD group, Mizar Medlog, OMV Dečkova.





Štart



Spidi je spodbujal otroke pred tekom



Zmagovalci otroškega teka mini maratona po kategorijah



Po prihodu na cilj

**city center**  
Vse najboljše

**Unitur**  
HOTELS & RESORTS

**aero**



**salomon**



**M E D I S**

**GARMIN**



*Razgibavanje pred tekom*



*Množičen štart v mlajših kategorijah*



*Organizatorji malega maratona so opravili tek teden dni pred prireditvijo*

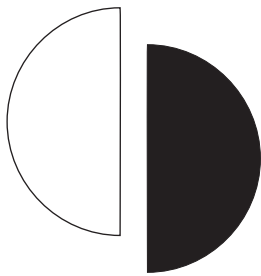
TEKAŠKA  
ŠOLA  
ŽIVKO  
051 321 101



**MIZARCE CELJE  
OMV Dečkova, Celje  
CITY MAGAZINE  
HOTEL EVROPA  
VIVA PEN  
PEKARNA GERŠAK**



*Zdravstveni dom Celje*



**banka celje**

**PILIH**  
**BETON**

## **EVROPSKI POKAL V ULTRA MARATONU V LETU 2014 JE ZAZNAMovala REKORDNA UDELEŽBA TEKMOVALCEV IZ SLOVENIJE**

To izredno težko tekmovanje vsako leto opravi vsaj 150 maratoncev in maratonk. Vse preizkušnje so zelo zahtevne in je potrebno veliko treninga za pripravo na maratone. V letu 2014 pa je bilo tistih, ki so opravili evropski ultramaratonski pokal, nekaj manj.

V letu 2012 je bila 22. izvedba tekmovanja za evropski ultramaratonski pokal. Evropski pokal je v letu 2014 opravilo 81 maratoncev, kar je bilo 6 tekmovalcev manj kot v prejšnjem letu.

Četrtrič je bil v evropski ultramaratonski pokal uvrščen tudi maraton v Franciji, Le petit balon, ki se je odvijal 16. marca. Tako je tudi četrtrič za evropski ultramaratonski pokal štelo sedem maratonov, vendar je bilo potrebno zopet opraviti vsaj tri ultramaratone, da bi bil tekmovalec uvrščen v evropski ultramaratonski pokal.

V tekmovanju za evropski pokal je tokrat zmagal Buchenbner Christian iz Avstrije, drugi je bil Schiele Paul iz Nemčije, tretji pa je bil Maisch Andreas ravno tako tekmovalec iz Nemčije.

Maratonci iz Slovenije smo bili zelo uspešni po udeležbi, saj je evropski pokal opravilo 11 maratoncev in 6 maratonk, kar je bila rekordna udeležba odkar se udeležujemo tekmovanj za evropski ultramaratonski pokal.

Iz našega društva je v letu 2014 predpisane ultra maratone za evropski pokal opravilo 11 članov oziroma trije več kot v prejšnjem letu. Najboljši je bil Pertinač Bogdan, ki je zasedel 19. mesto v skupni uvrstitvi, Edo Gregorič, Higin Kukovič in Drame Leopold so bili drugi, v svoji kategoriji pa sta zmagala.

V ženski kategoriji je ultra maratone za evropski pokal opravilo 16 maratonk, kar je bilo 2 manj kot v letu 2013. Naše društvo je uspešno zastopalo pet maratonk, med katerimi je bila odlična Nataša Robnik, ki je zasedla 3. mesto v skupni uvrstitvi in 1. mesto v kategoriji, Šavs Špela pa je bila 2. v kategoriji.



# **Terme Zreče**

UNITUR WELLNESS & SPA RESORT

**Uvrstitve so bile naslednje:**

### Moški

Ime in priimek	Uvrstitev absolutno	Uvrstitev v kategoriji	Kategorija	Število točk
Pertinač Bogdan	19	3	M 35	23.808
Skender Aleksander	31	4	M 40	32.463
Horvat Zmago	46	16	M 50	39.175
Vranklere Primož	48	7	M 35	40.223
Simonič Odon	52	5	M 60	41.432
Gregorič Edo	55	2	M 70	44.139
Andrej Jože	56	6	M 60	48.362
Drame Leopold	66	2	M 65	56.284
Bricman Uroš	70	6	M 40	59.199
Žaberl Ivan	75	8	M 60	64.462
Kukovič Higin	80	2	M 75	79.726

### Ženske

Robnik Nataša	3	1	Ž 35	4.100
Fanzol Dunko Silvija	6	3	Ž 30	20.412
Šavs Špela	9	2	Ž 40	41.479
Žaberl Taja	12	4	Ž 45	59.036
Pevec Susanne				

Točke pomenijo zaostanek v sekundah za prvim.

Za Pevec Susanne ni podatkov, čeprav smo večkrat zahtevali za popravek podatkov.

DMP Celje  
Odon Simonič

## MARATON MNIŠEK, V SLOGU SNEGULJČICE IN SEDEM PALČKOV

Ideja, da se letos udeležim tega maratona, je padla kar čez noč, dva tedna pred startom. Letos mi kronično primanjkuje dolgih tekov, ker je bilo prioriteta učenje, sem si rekla, Mnišek je idealen za dolgi trening tek. In sem se prijavila.

Moram priznati, da je takšna hitra odločitev kar dobrodošla, ker nimaš časa za paniko, ki te po navadi prime, ko se približuje datum teka.

Potovalo se je z dvema kombijema. Turisti so šli že ponoči, ker so šli še na ogled Prage, mi pa smo iz Celja startali okrog pol devetih. V našem kombiju nas je bilo osem, Sneguljčica in sedem palčkov. Pri DMP Celje se ta pravljica menda zgodi večkrat.

Po več krajših in daljših postankih smo v Mnišek prispeli malo pred sedemnajsto uro, kjer smo dvignili štartne številke in počakali še drugi del ekipe. Sledila je nastanitev v sobe, večerja in spanje.

Po kar dobro prespani noči smo se po zajtrku odpravili na start. Temperatura je bila idealna, tako da nas je zjutraj kar malo zeblo.

Moja pričakovanja niso bila velika, predvsem sem si rekla, da želim celotno traso preteči, ne da bi hodila. To mi je v glavnem uspelo in sem s tekom zadovoljna. Sklenila sem, da bo potrebno malo natrenirati tudi spuste, ker sem na spustih izgubljala v primerjavi z drugimi. Vzponi so mi šli precej bolje, saj kar nekaj treninga opravi v klanec.

Trasa teka je večji del speljana po gozdu, a so poti večinoma asfaltirane, za moj okus kar preveč. Na nekaterih odsekih je bil asfalt že zelo star in naporen za tek. Celo pot si lahko poslušal ptičje žvrgolenje in užival v prebujajoči pomladi.

Vsa pohvala pa velja organizatorjem, ki so se z označitvijo trase zelo potrudili in se nisi mogel izgubiti, čeprav nimaš ravno prirojene orientacije. Mene je to, da bi se izgubila, še najbolj skrbelo, glede na to, da je bilo tekmovalcev manj kot dvesto in si del poti sam na progi.



*Udeleženci maratona v Mnišku*



*Udeleženci maratona skupaj z navijači*

Susanne Pevec

## EVROPSKI POKAL SUPERMARATON EISENACH 72,7 KM

Sredi noči, 16. maja 2014, se zberemo pri Odonu v Škofji vasi. Razveselimo se srečanja in se pozdravimo z dobrimi prijatelji tekači z Gorenjske. Opremo zložimo v kombi in zaželimo vozniku Alojzu srečno vožnjo. Ustavimo se še v Slovenski Bistrici, kjer se nam pridruži Polde in po krajšem obujanju spominov z minulih tekov kmalu skoraj vsi zaspimo. Blizu meje z Nemčijo se ustavimo in pretegnemo zastane ude. Po krajši malici in kozarčku rdečega vina je vzdušje in počutje veliko boljše. Po nekaj urah dremavice in razgledov pokrajine končno prispemo do naše nastanitve. Dvignemo številke in prvi cilj je dosežen. Po večerji v bližnji restavraciji se kmalu odpravimo k počitku.



*Na poti v Eisenach*

Vstanemo ob 4. uri in se po zajtrku odpeljemo na 100-km oddaljeni štart, ki je ob 6. uri. Malo ogrevanja v hladnem jutru in obvezno slikanje tekačev in zveste navijačice Vike. Na štart se odpravimo Suzanne, Špela, Edi, Polde, Odon in jaz. Zaželim si dober tek in kmalu že tečemo po ulicah Eisenacha. Pot se že na začetku začne vzpenjati in zavije v gozdove nad mestom. Zaradi hladnega vetra meni postaja vedno hladneje in kaj kmalu mi postane jasno, da sem se premalo oblekel. Zaradi mraza se počutim vedno slabše, kilometri pa se mi čedalje bolj vlečejo. Ko sem že skoraj obupal, saj me je mraz že pošteno zdeloval, se mi je le nasmehnila sreča. Tekoč pred mano je odvrigel majico z dolgimi rokavi, ki sem jo takoj pobral in navlekel nase. Rokave potegnem preko dlani in si tudi prste lepo ogrejem. Počutim se veliko boljše in tudi tek je vse lahkotnejši. Po treh urah s Suzanne v megli pritečeva na 910 m visok hrib, ki mu nato sledi spust na 730 m, kjer se pot za dve uri zravnava z rahlimi vzponi in spusti. Po petih urah teka so moje noge že precej utrujene, pa tudi Suzanne potoži, da ima vzponov in spustov počasi dovolj. Po dobrih osmih urah doseževa najvišjo točko teka na 975 m in sledi le še spust po razgibani poti do cilja v Schmiedefeldu.



*Dan pred štartom*

Najboljša med nami sta bila Odon, s časom 8:40, in Špela, s časom 8:55. Ostali štirje smo malo zaostali, a vseeno smo bili vsi presrečni, saj smo zmogli še en težak ultramaraton. Pod velikim šotorom se nato ob pivu in glasbi skupaj poveseimo z množico več tisoč tekači in njihovimi navijači.

Andrej Jože





*Tik pred štartom*



*Prihod v cilj*



*V cilju po uspešnem teku*



*Zabava po teku*



## MARATON V BIELU

Bom kar iskrena ...v Bielu sem imela en sam cilj in to je čas pod 9 ur. Vem, da sem ga sposobna odteči, vendar mi je manjkal glavni člen v verigi. Bogdan. Že na startu sem žalostno in zaskrbljeno pogledovala proti spremljevalcem na kolesu, RES sem si želela, da bi bil Bogdan zraven. Pa vendarle sem slabe misli odgnala stran in čakala na start. Prvi kilometer ali dva sem morala zelo paziti, da nisem tekla prehitro. Kmalu sem ujela svoj tempo ter pozdravljala ljudi ob progi ter otrokom delila "petke", pogrešala sem obljubljeni polno luno, ki je še bila skrita za oblaki. Po devetem kilometru se je začetna evforija podela, saj smo prišli iz Biela in vsak je ostal s svojimi mislimi, meni je družbo delal le polni mehur. Kmalu sem počepnila ob cesti in nadaljevala v lahkotnem tempu vse do 23. km, ko so spremljevalci na kolesih čakali svoje tekače.

V misli mi je šinilo, tukaj bi moral Bogdan čakati name, ampak ga ni, bila sem žalostna, pravzaprav že na robu joka. Pustila sem, da so me črne misli popolnoma okupirale. Tek ni bil več na prvem mestu, začela sem dvomiti vase, se spraševati ali sploh zmorem sama preteči 100-ko. Naenkrat sem imela tisoč problemov, ki jih nisem znala rešiti. Kdaj sem nazadnje imela v glavi takšen kaos, se sploh ne spomnim, razmišljala sem celo o odstopu in to na 30-tem kilometru. »Nataša si normalna, pa kaj je s tabo?« si govorim, a nič ne pomaga...razmišljam samo, da kupona za avtobus nimam s sabo, na okrepčevalnici sem videla rešilni avto in pomislila, da bi me morda oni odpeljali nazaj na start . Že prej sem na okrepčevalnici spila Gatorade in v želodcu sem imela občutek, kot da

bi mi nekdo vanj nasul kamenje, tako je bila kalvarija popolna. Pogled na Garmina mi ni bil všeč, saj je bil tempo takšen, kot bi moral biti zadnjih deset kilometrov. Res sem bila potrebna temeljitega pogovora sama s sabo, pomislila sem na otroka in Bogdana, za katere vem, da doma stiskajo pesti in navijajo zame, nisem jih smela popolnoma razočarati. Rekla sem si, da se bom za njih potrudila, dvignila glavo in stisnila zobe, saj bo šlo.

Res sem pogledala okoli sebe in opazila, da se je pokazala polna luna, žitna polja, krave in ovce na pašnikih, pravzaprav je bila lepa noč. Želodec sem umirila z juho. Naenkrat je korak postal zopet lahkoten in misli lepe in čiste, končno sem začela spet uživati v teku, pogled na Garmina je povedal, da sem že na 45. kilometru in to z zamudo. Kmalu dohitim slovenskega tekača, ki mu je slučajno ime Bogdan, izmenjava nekaj besed in kmalu oddrvim naprej. Zaletim se v črno temo ob reki Emmi, prižgem čelko in previdno nadaljujem. Kilometri se hitro topijo, počutim se odlično in skrbim, da dovolj pijem. Ker mi Gatorade ni odgovarjal, sem pila pepsi colo, juho in vodo iz okrepčevalnic, gele sem imela svoje. Počasi se je začelo daniti, vedela sem, da me čaka še vzpon na Bibern, potem pa spust in ravnina do konca.

Približno tri kilometre pred ciljem prehitim še eno žensko, ki si jezno reče: "Jetzt, ich bin sechst ..." Skleпам, da sem jaz peta ?? In to ob vsej kalvariji, ki se mi je dogajala med 23. in 45. km. Za trenutek sem pomislila, da je škoda, ker je že konec. Na krilih spikerja in gledalcev pritečem v cilj srečna. Spijem brezalkoholno pivo, si izmenjam nekaj besed s poljskima tekačema, ki prav tako bivata v "Hotelu Bunker" in odhitim h kombiju, kjer me že čaka naš šofer



*Udeleženci pred štartom v Bielu*



*Tik pred tekom*

Lojze. Toplo me objame in reče samo, da si živa in zdrava. Preoblečem se v suha oblačila in z Lojzetom greva na kavo v bližnji bar, kjer pozorno poslušava spikerja, kdaj bo napovedal ostale slovenske fenišerje ..., ko zaslišiva Silvijino ime, odhitiva v cilj in začne se evforija.

Na koncu se je ura ustavila na 9:23, veliko časa sem po kalvariji v moji glavi pustila v prvi polovici teka, nekaj pa tudi na okrepčevalnicah ... na koncu 5. mesto med ženskami in 2. v kat., z uvrstitvijo zadovoljna, s časom NE. Bo treba na popravni izpit. .

Zdaj pa počitek in potem priprave na mojo najljubšo tekmo, na kateri me bo zagotovo na kolesu spremljal Bogdan .



*Okrepčevanje po teku*

Nataša Robnik



*Poziranje po teku*



*Pred odhodom proti domu*



*Nataša Robnik po štartu*



*Nataša Robnik po pribodu v cilj*

## ALB MARATON

Neizmerna radost in veselje me prevzameta pred vsakim maratonom. Predmaratonska radost se pri meni kaže v različnih oblikah normalna, pričakovana, srednja ... najvišja stopnja radosti pa je radostna vznihanost. Ta me obišče vsakokrat, kadar se na maraton odpravim s tekaško skupino.

ZDMP-jevci potujemo na zaključni tek ultramaratonskega pokala Europa cup v Nemčijo. Zamisel o skupnem izletu se je porodila že v Bielu po uspešno premagani 100-ki. Pot, dolga dobrih 600 km, je minila hitro, a kako bi drugače, če imaš ob sebi prijetno in zabavno družino.

V Schwäbischu nas je dočakal naš prijeten in sproščen gostitelj Toni. Odpravili smo se po startne številke, kjer je bilo sprva ugotovljeno, da nismo na startni listi, v nadaljevanju smo se prelevili v Slovake, končali smo pa na seznamu predprijav in zastopali barve prave države.

Prebudili smo se v deževno jutro. Nebo nad nami je ostalo prekrito z oblaki, temperatura pod 10 stopinj, idealne razmere za tek. Na vreme se tokrat ne bomo izgovarjali.

Pred startom smo se zabavali s fotografiranjem na tisoč različnih načinov, tam se je zbralo dobrih 400 tekačev na razdalji 50 km in še več tekačev na krajši, 25 km dolgi razdalji.

Pogled na uro razkrije zelo hiter začetek, razberem tempo 4:40, 4:30, kar je zame, glede na trenutno pripravljenost, izjemno hitro. Ujamem svoj ritem, tempo se nekoliko umiri, moj tekaški korak je sproščen. Trasa je razgibana in zanimiva, z veseljem premagujem vzpone in se sprašujem, kaj sledi za naslednjim ovinkom. Kilometri hitro minevajo, za mano je že 15 km teka, še vedno se počutim odlično, tako fizično kot psihično. Vzponi so postali bolj zahtevni, nemalo tekačev hodi navkreber.

Vztrajala bom še naprej. In zares je bilo samo še malo, obrat okrog drevesa in letim navzdol. Približujem se polovici proge, sprva slišim samo bobne, pa že to je povsem dovolj za to, da dobim kurjo polt, srčni utrip ponori in mi gre na jok. Še vedno sem dobre volje, ob prehitevanju Branke mi zrastejo nevidne peruti. Tista



*Priprave na tek*



*Ekipa maratoncev iz Celja*



*Preizkušanje refleksov*

Branka hodi, jaz pa tečem in sem jo ravnokar prehitela. Tista Branka je bila na vseh teh ECU hitrejša od mene. Tista Branka nikoli ni bila hitrejša od naše Nataše, a je kljub temu na lestvici ECU pristala pred njo. Nenavadna logika, a nič zato »Nataša, ti si naša zmagovalka!«

Še vedno se borim z istim hribom. Nekaj časa še trmarim s tekom, a kaj kmalu si dovolim hoditi. Čim daljši korak, pristanem na celo stopalo, tako da hkrati raztegнем meča. Dosežem vrh hriba in polovico teka. Še dobro, da ne zaključim s svojim tekom na 25. kilometru. Okrepčevalnice so zelo pogoste in dobro založene. Nadaljujem s tekom. Puščica na tabli za Alb marathon kaže desno, zmoti me pa narisani bus na isti tabli. Negotova se začnem spuščati po potki za neko stavbo. Pred 30. km se začne novi krožni del trase, najprej levo, čez cel hrib, po drugi strani pa letijo že hitrejši tekači. Tehnično najbolj zahteven vzpon, veliko korenin, ogromno blata, hodimo v vrsti, nikomur se ne mudi naprej. Traja nekaj časa, a kmalu že letimo navzdol.

Srečam Natašo, ki teče naproti in veselo vpije: »ŠE ZADNJI BREG!!!!« Med srečevanjem tekačev je prisotno ogromno pozitivne energije, doživela sem na stotine nasmehov, prijaznih pogledov in pozdravov. Približujem se tekaču, ki me posebej veselo pozdravlja, pa to je naš Sandi, bravo, Sandi, dajmo!!! Kmalu zatem pa še naša Trahumara, Zmago, bravo!!! Srečanja ugodno vplivata na čudno dogajanje v mečih. Čutim prazne balončke, kakor bi hotel biti krč, pa ga ni... Hecen občutek, ki je kmalu izpuhtel.

Po 35. km-u razmišljam, da je še 15 km do cilja. V tistem trenutku mi je vseeno, če bo 5 ali 6 ali 7 ur, samo da se kilometrini znižuje, samo da tečem. Nato pa je šlo samo še navzdol. Glede na relief trase seveda. Tekli smo po kolesarski stezi rahlo navzdol in to je zelo blagodejno vplivalo na moje težke noge. Kilometri so tekli hitreje od pričakovanega, sanje o prihodu v cilj pod 5 urami so oživele, uspelo mi bo.

Terme, savne, masaže, bazeni ... take reči so mi rojile po glavi na zadnjih kilometrih. Vzradostila me je samo misel na kopalno kad v stanovanju, kjer se bodo začele moje terme.

Dočakala sem tablo, na kateri je pisalo: Noch 1 Kilometer! Cilj je pred mano, ura se je ustavila na 4:58:50, nepopisna sreča, uspelo mi je! Sedaj končno razumem, kaj je to 1100m višinske razlike na 50 km, razlagam Lojzetu in Nataši.

Seveda sem že spet zamudila podelitev nagrad, bila sem namreč 2. v kategoriji. Ko smo se vrnili na prizorišče, sem se posvetila hrani in zadovoljila osnovno potrebo, bila sem namreč prepričana, da mojih potreb po priznanju ne bodo zadovoljili na tem teku, a sem se uštelala in bila prijetno presenečena. Nataša, hvala, ker si prevzela namesto mene. Podelitve za 2. mesto ekipno med ženskami pa nisem zamudila. Punce sploh nismo vedele, da tekmujemo tudi ekipno. Nismo pa prišle do sklepa, katera je odgovorna za to, da nismo bile prve, seveda v hecu. Z Natašo sva zbudili Tajo, da bi lahko malo pohitela ... Šalo na stran, vedno je tako - po bitki je lahko biti general.



*Zadovoljstvo po teku*



*Ekipno priznanje za drugo mesto*

Po nočni vožnji zjutraj pridem domov. Po štirih urah spanja sem že pokonci in nared, danes je Ljubljanski maraton, grem navijati. Prvič v vlogi navijača, kakšno vznemirjenje tik preden so pridrveli najhitrejši tekači. Dobro sem se vživela v vlogo, navijala za vse, najprej na 14. km, potem pa še na 38. km. Moram priznati, da je navijanje celo bolj naporno od maratona. Vsem, ki ste tekli na LM pa iskrene čestitke.

Za mano je popoln tekaški vikend, najprej tek Scwäbisch Alb, nato pa navijanje na LM. Zagotovo še kdaj ponovim.

Zadnji dan dopusta je odlično izkoriščen, saj se počutim tako polna energije, kot bi bila ne enotedenskih počitnicah. Misel na sobotni tek in novo skupno DMP avanturo mi še vedno izvabi nasmeh na obraz. Lepo je bilo in se že veselim nove skupne dogodivščine!

Fanzol Dunko Silvija

## TEK IZ CELJA NA KRK

Začelo se je pri Birsu januarja takoj po novem letu s predlogom, da bi tekli na morje, toda kam? Najmanj nevarna se nam je zdela pot na Krk, pa še Žan ima tam prikolico, da bi lahko prenočili.

Prva varianta je bila, da bi razdaljo pretekli v eni etapi s krajšimi prekinitvami 40 ur, pa smo tam. Druga varianta je bila je bil Valjev predlog, da bi tekli v štirih etapah po 50 km, pa ni dobil soglasja, saj je obveljala tretja varianta, da bomo tekli dve etapi po 95 km.

Potem pa gremo na ogled proge. Mesec dni pred tekom se peljemo iz Celja v Trebnje, Kočevje, Petrino, Delnice na Krk. Vsi molčimo, nihče ne govori več o teku na Krk, kot da ga sploh ne bo. Nihče med nami še ni tekel tri dni zapored vsaj 60 km na dan.

Prišel je 29. maj 2014. Bilo je brez pompa, brez medijev, dvom je pač obstajal, čeprav smo bili vsi trdno prepričani, da pridemo na Krk.

Prvi dan je bilo hladno jutro, ko smo se zbrali na parkirišču Mercatorja na Polulah in se odpravili na Krk. Kratki postanki so se večini zdeli skoraj nepotrebni. Nevarni odsek pred Radečami je minil brez nezgod, toda že prvi vzpon pri Hotemežu proti Krmelju in Mokronogu je pustil posledice. Vedno več je bilo postankov, noge so postajale vedno bolj trde, petnajst kilometrov pred Trebnjim se nebo nad nami zjasni in postane noro vroče. Borba z nevarnimi pogoji teka je trajala skoraj tri ure.

Potem pa presenečenje Trebnje in Hotel Galaksija. 62 km je bilo za nami ... pa strah pred novim dnem. Stemnilo se je z dežjem in nevihto. Ta dan smo bili kar složni, čeprav je bilo nekaj minimalnega soliranja.

Naslednji dan je bilo bujenje ob šestih, morala pa je bila veliko boljše kot prejšnji dan. Test hoja po stopnicah v prvo nadstropje je zelo uspela; adrenalin je bil zopet prisoten, toda zunaj je deževalo in tudi napoved je bila deževna. Pred nami je bila vsaj 72 km dolga pot. Na štartu smo bili vsi previdni, nebo je bilo vedno bolj temno,



*Na poti proti Krku*



*Postanek s pivom 15km pred ciljem*

naše misli pa tudi.

Taktika za drugi dan je bila zelo zanimiva. Vsi smo imeli podobno, in sicer pol kilometra hoje, kilometer teka ter tako ob 13. uri prispeli v Kočevje, kjer nam je uspelo dobiti prostor za počitek. Mini postanek je trajal debelo uro, za nas pa je bil vsekakor prekratek.

Takoj na odhodu nas je ogovorila prijazna domačinka, ki nas je občudovala, ko je izvedela od kod prihajamo in kam gremo. Ker je vedela, kakšen napor nas čaka, nas je povabila na čaj in kavo. Zadnji del poti nam ni povzročal veliko težav, saj smo se ves čas spuščali proti Kolpi. Bilo je sicer nekaj žuljev in manjših krčev, toda nič posebnega.

Tik pred ciljem smo skrenili s prometne ceste in se podali skozi vas, saj je bilo tam bistveno manj prometa. Ko smo čez čas prispeli na cilj v Petrinjo, so nas ostali trije člani že nestrpno čakali. Na hitro smo se spravili v kombi in se odpeljali do 18 km oddaljene Osilnice, kjer smo večerjali in prespali.

Tretji dan je bil štart zopet najtežji del dneva. Vedeli smo, da nas po 3 ravninskih kilometrih čaka 12 km vzpona proti Delnicam. Pred štartom smo opravili obvezno fotografiranje. Taktika je bila zelo enostavna, in sicer smo tekli čim bolj skupaj, najbolj strme dele do Delnic pa bomo prehodili, potem pa se bomo večkrat ustavili, se večkrat okrepčali in si nekje med potjo skuhalo juho.

V prvem delu teka je imela največje probleme naša Sneguljčica – Taja, saj je imela težave s peto. Po prvih kilometrih vzpona proti Delnicam so se pozicije teka ves čas temeljito mešale. Ob vstopu v Delnice nas je pričakal Lojze z napitki in prigrizki, da smo se malo okrepčali. Najini prijatelji, ki so tekli za nama, so pravilno skrenili proti Zlobinu po krajši poti, vendar jih je naš šofer zaustavil in jih poslal za nama, po veliko težji in daljši poti proti Reki.

Spust proti Krku je bil užitek, vedeli smo, da nam bo uspelo. V daljavi smo ves čas gledali krški most. Zaradi počasnega teka sta naju kmalu ujela tudi Taja in Joži. Dobrih 15 km pred ciljem so se nam pridružili tudi naši navijači vnuč Andraž, žena Vlasta in Jožijeva Marija, ki so se v ta namen pripeljali iz Celja in so nas spremljali zadnjih 15 km. Dohitel nas je tudi naš leteči servis, ki ga je vozil naš prijatelj Lojz.

Težko pričakovani postanek se je zelo prilegel, saj smo ga podkrepili s točenim pivom v gostišču Bajta. Po krajšem postanku smo dočakali tudi naše tri prijatelje, vendar je bil Žan še vedno zelo razburjen. No, po pivu in rahlem prigrizku so se stvari uredile, tako da smo lahko nadaljevali s tekom.

Toda vodilna trojica nas je slabo vodila, saj nas je zapeljala na hitro cesto, zato smo se morali nekoliko vrniti, povzpeli smo se morali na več kot 10 metrov visoko steno in preplezati ograjo, da smo se končno vrnili na pravo pot, ki nas je vodila proti cilju.



*Prihod do mosta na Krk*



*Sladica po teku*



*Pred štartov v Celju*

Po tem postanku se nam je pri teku pridružil tudi štiriletni vnuk Andaž in moja žena Vlasta. Skupaj smo odtekli 2 kilometra, potem pa sami nadaljevali proti cilju. Dober kilometer pred ciljem se nam je odprl čudovit pogled na most, ki povezuje kopno z otokom Krkom. Na hitro smo nadedli spominske majice in se družno podali proti mostu. Na vhodu na most smo opravili fotografiranje in se podali na zadnjih 1,5 kilometra teka na otok Krk. Ponovno sta se nam pridružila vnuk Andaž in žena Vlasta. Med tekom po mostu sem se tudi v živo javil v program Radia Celje. Na cilju so nas pričakali tudi navijači nečakinja Katja, njen sinček Gašper in očka Bojan. Veselja, nazdravljanja in fotografiranja ni bilo konca. Pozitivna energija in zadovoljstvo je kar vrelo iz nas in je še kar lep čas ostalo v nas. Po enournem postanku smo se odpeljali v bližnji kamp, kjer je Žanov sin za nas pripravil sprejem. Proti večeru nas je naš šofer in spremljevalec Lojze, ki je bil z nami v slabem in dobrem, odpeljal v Celjski dom v Krku, kjer smo potem še dva dni uživali v regeneraciji in kovali načrte za nove podvige.

Odon Simonič

## 58. TEK TROJK 2014

Ljubljana 2014 in nov tek trojk po poti nekoč okupirane Ljubljane. Tokrat smo se iz Društva maratoncev in pohodnikov udeležili s tremi trojkami. V prvi so bili Taja Žaberl, Ivan Žaberl in Jože Tonkli. V drugi Vlasta Simonič, Renata Jelenko in Ivan Valenčak, v tretji pa Odon Simonič, Jože Andrej in moja malenkost, Stane Novak.

Ja, smo že pravi veterani v teku na dolge proge. Jutro, ko se odpravimo na pot v prestolnico, je bilo brez dežja kot naročeno za tek. Smeh in dobra volja sta prisotni, še posebej ob obujanju spominov na vsa leta nazaj. Kmalu smo prispeli v Ljubljano in avto pustili blizu starta. Po dvigu startnih številčk smo se dobro ogreli in z večtisočglavo množico odpravili na start na Slovensko cesto. Tradicionalno se dogodka niso udeležili samo tekači, ampak tudi pohodniki. Vsi smo imeli možnost izbire dolžine teka in pohoda.

Pok pištrole in tekmovanje trojk se prične. Teka trojk se udeležimo skoraj vsako leto, zato progo dobro poznamo. Vsi vemo, da izpod Urha pride trenutek resnice za vse tekače. Tudi tokrat je bilo tako, a smo tudi to oviro skupaj premagali. Kilometri so se nabirali in cilj ni bil več daleč. Sonce nas je že dobro ogrelo, ko smo po 29. kilometrih skupaj pritekli v cilj.

Veseli in ponosni, da je za nami še en tek trojk smo se objeli in iskreno čestitali. Po podelitvi medalj in nagrad je seveda sledilo zasluženo veselje, ki je bilo še večje, ker je Odon praznoval rojstni dan. Počastil nas je s pivom in nazdravljanja so se v lepem sončnem popoldnevu kar vrstila. Pivo se je točilo in smeh se je slišal z vseh strani. Srečali smo tudi veliko prijateljev tekačev in navijačev z različnih tekov.

V trenutku sem se ozrl okrog sebe in se zamislil nad dejstvom, kako srečen sem lahko. S skupino najboljših prijateljev že desetletja hodim po Sloveniji in Evropi na razne teke. Doživetja ob tem, pretečeni maratoni in prisotne osebe mi bodo za vedno ostale v srcu. Lahko le upam, da si bodo naša doživetja in pretečeni maratoni sledili še leta in leta. Čeprav ni tako nujno, bi na koncu rad omenil, da smo s časom 2 uri in 43 minut v svoji kategoriji dosegli 4. mesto, samo 2 minuti za tretjeuvrščeno ekipo.

Hkrati bi se rad zahvalil mojima sotekačema Odonu in Jožetu, ki sta sestavljala našo ekipo, saj sta mi omogočila še eno nepozabno izkušnjo in doživetje.



*Prihod v cilj mešane trojke po teku na 12km*

Stane Novak





*Poziranje pred tekom*



*Prihod v cilj po teku na 29km*



*Prihod v cilj ekipe iz celja po teku na 29km*



*Obe ekipi sta uspešno pretekli 29km*



*Prešerno vzdušje po teku*



*V cilju po teku na 12km*

## POHOD V KUMROVEC 2014

V soboto, 26. aprila 2014, smo se zopet zbrali v Rogaški Slatini pri bifeju Sveti Križ. Nekateri so si privoščili kavico, nato pa smo se odpravili v 28 km oddaljeni Kumrovec. Nekaj nas je teklo, nekaj hodilo, podmladek pa si je pomagal z večjimi in manjšimi kolesčki.

Društvo je tudi tokrat poskrbelo za spremstvo. V kombiju je bila jedača in pijača, da med potjo ne bi omagali. Pot nam je šla dobro od nog in kot bi trenil smo bili pri gradu Tabor, kjer smo si privoščili daljši postanek in malico. Do cilja nam je ostalo še malo več kot 10 km in tudi ti so hitro skopneli. V Kumrovec smo prispeli živi, zdravi, veseli in kljub drugačni vremenski napovedi – suhi.

Zaključek nam je Milan letos pripravil v gostilni na Banovini. Hrana je bila dobra, pijače v izobilju, tako da se nam ni nikamor mudilo. Zabavali smo se pozno v večer in si obljubili, da se drugo leto spet vrnemo.

Taja Žaberl



*Poziranje pred pobodom in tekom*



*Tekaška ekipa pred štartom*



*Druženje po pribodu v Kumrovec*



*Okrepčilo na poti*



V Tekaški šoli Živko ([www.tekaskasola.si](http://www.tekaskasola.si)) imamo sistematiziran pristop vadbe, ki se deli na posamezne vadbene skupine:

**Mlajša skupina;** otroci starosti od 4 do 7 let, razvijanje motoričnih spretnosti in koordinacije ter tehniko teka.

**Tekmovalna skupina:** mladi bodoči atleti, starejši od 8 let, že sposobni tekmovalnih nastopov.

**Rekreativna skupina;** začetniki in tekači z željo po tekmovalnih nastopih.

Glede na to, da je tek postal v Sloveniji ena najbolj priljubljenih oblik rekreacije ta hip, saj nas le-ta sprošča in pomirja, dajemo vse večjo pozornost vadbi rekreativnih tekačev in tekačic. S tekom si zagotovo izboljšamo kvaliteto življenja, smo organizirani in uspešni, predvsem pa bolj zadovoljni sami s seboj.



*Trening teka v skupini*

**Z redno telesno aktivnostjo in obvladovanjem razvad in navad pa lahko pripravimo človeško telo tako, da se z dvigom imunskega sistema lažje ubrani pred vsiljivimi mikrobi in mikroorganizmi. Zmernost in postopnost pa naj ostaneta glavni načeli intenzivnosti vadbe.**

Trener Tekaške šole Živko v pripravah rekreativcev za novo tekaško sezono svetuje:

### **Resni – top rekreativci**

Predlaga vadbo najmanj 4–krat tedensko, kjer so uporabljene metode in kombinacije:

- teki v naravi (različne kombinacije fartlekov, cross teki, lahkotni in daljši teki, tempo teki),
- teki na štadionu ( kratki, srednji in dolgi intervalni teki),
- vadba v fitnessu (krepitev kompletne miškulature, trening moči in kondicijska priprava).

Zastavljeni cilji vadbe naj bi bili objektivni in nikakor ne previsoki, vadba se izvaja po sistemu skozi vse leto. Predlagamo vadbo v skupini. V konceptu treningov priporočamo opraviti tudi posamezni trening na kolesu ter plavanje kot regeneracijo.

Pred treningom v fitnesu predlagamo počasnejše ogrevanje v naravi (lahkotni tek) in veliko gimnastike.

V fitnesu predlagamo sistem in pristop:

- a) krepitev miškulature - vaje za stabilizacijo,
- b) trening moči,
- c) cikel krožnih treningov.

### Srednje resni rekreativci

Predlog je vadba vsaj 3–krat tedensko, in sicer 2 treninga v naravi in 1 trening v fitnesu. Uporabljene metode in kombinacije;

a) teki v naravi naj bi bili v sistemu fartlekov (kombinacija minutnih tekov) kot prvi trening, drugi trening daljši kontinuiran tek,

b) trening v fitnesu (krepitev kompletne miškulature - vaje za stabilizacijo in kondicijska priprava) pred vadbo v fitnesu predlagamo ogrevanje in gimnastične vaje.

Zastavljeni cilji so; izboljšati psihofizične sposobnosti, sproščeno in disciplinirano izvajanje vadbe, predlagamo vadbo v skupini.

Včasih je priporočljivo, da namesto daljšega teka opravimo kolesarski trening ter za regeneracijo plavanje. Vadba postane tako raznolika in motivacijsko obarvana.

Začetek vadbe pred glavnim zastavljenim tekmovanjem naj bi bil vsaj 6–9 tednov (dobro je začeti pravočasno, da nam tek postane užitek in preide v strast).

### Začetniki

Zadostuje vadba 2–krat tedensko. Vadba je lahko individualna ali skupinska.

Priporočamo kombinacijo hoja – tek do 40 minut.

Na začetku predlagamo sistem; več hoje in manj teka, potem postopno zmanjšujemo čas hoje in povečujemo čas teka.

Predlagamo:

- prvi trening v kombinaciji, hoja – tek do 40', sledi gimnastika in
- drugi trening hoja – tek do 30', sledi gimnastika, vaje za stabilizacijo, koordinacijo, stretching vaje.

**Cilj** je izboljšati psihofizične in motorične sposobnosti, vadba je sproščena in brez obremenitve.

Pri vseh treh stopnjah rekreacije je izredno pomembna velika VOLJA in močna ŽELJA po napredovanju, ki izhaja iz posameznika.



*Hoja je odlična regeneracija za tekače, ki uživajo v naravi*

Pa veselo na delo!

Anica Živko

## TEHNIČNA OBLAČILA V HLADNEJŠIH DNEH – NUJNOST ali NEUMNOST?

Piše tekaška trenerka Anica Živko

Vsaka še tako preprosta aktivnost v naravi vzpodbudi v posamezniku zdrav odnos do okolja, do svojega telesa in samega sebe, zato tek še vedno ostaja ena najbolj zaželenih in razširjenih oblik rekreacije ta hip. Rednost vadbe je osnovni pogoj za uspeh. Po obdobju poletnega razvajanja in višjih dnevnih temperatur, vremenski pogoji že napovedujejo, da je prišla barvita jesen, za njo pa najhladnejši del leta.

Narava nam v svoji nepredvidljivosti ne dopušča dovolj časa za adaptacijo na spremembe, vendar smo tekači postali tako posebni, tako vztrajni, da nas tudi hladnejši in bolj turobni dnevi ne odvrnejo od naših aktivnosti. Tekiška oprema zdaj ni več izgovor. Oblačila in obutev so zdaj tako kvalitetna in primerna za vadbo v vseh vremenskih razmerah.



Za optimalno počutje pri katerikoli športni aktivnosti, sedaj poskrbijo tehnična oblačila, ki zadostijo in zadovoljijo še tako specifične potrebe posameznika. Vendar lahko z neposrečnim izborom oblačil tudi v hladnejših dneh povzročimo svojemu telesu kar nekaj težav. Tako lahko z oblačenjem v pretiravanju ali v pomanjkljivosti, zaznamo kot neprijeten občutek, ki lahko deluje proti nam, našemu zdravju, sposobnostim in počutju. Večplastno oblačenje in funkcionalnost tehničnih materialov ščiti in varuje zdravje tekačev, zagotovo pa daje tekaču še večjo svobodo gibanja.

**Izredno priporočam, da k tekaški aktivnosti pristopimo razumno in načrtno, si zastavimo svoje, predvsem kratkoročne ter dosegljive cilje, ki jih postopno nadgrajujemo, da le-ti postanejo dolgoročni. Smiselno je, da realno ocenimo svoje zmožnosti, morda vključimo še družino ali navdušimo prijatelje, za večjo motivacijo, upoštevamo tudi morebitne zdravstvene omejitve in smo racionalni s časom, ki ga lahko namenimo vadbi.**

Tek lahko ob že vseh znanih superlativih preoblikuje naše telo, poveča atraktivnost izgleda, dvigne samopodobo in kreira individualne posebnosti na način, da zasijemo v najlepši podobi, ko zaživimo polno življenje. Zanimivo je, da ustvarjalno energijo, produktivnost in motivacijo dandanes iščemo vsepovsod, le-ta pa je v precejšnji meri odvisna tudi od nas samih in lastne iznajdljivosti.



## DUŠANU V SLOVO

Maratonci in tekači, vsi, ki smo se pred četrto stoletja pričeli ukvarjati z ultramaratoni, nismo vedeli, da se bo to početje spremenilo v prijetno druženje.

Takrat smo počeli res neverjetne stvari, takrat, ko smo se odpravili na znameniti 100 km ultramaraton v Biel, takrat, ko se je pisalo leto 1990, takrat si prišel v naše življenje in ostal med nami vsa ta leta, ki so zaznamovala veselje do gibanja in druženja.

Takrat smo opravili pionirsko delo. Leto 1990 je bilo osnova za naše kasnejše druženje in način življenja. Takrat v Bielu si bil tisti, ki si z veliko pozitivne energije dopovedoval, da se naperi, ki jih zahtevajo ultramaratoni, splačajo, da se mora na maraton pripraviti, da se ti pa vse to povrne, če v teku uživaš, prepričeval si nas, da se naperi splačajo.

Celo desetletje si nam vlivl energijo in nas bodril, da smo vztrajali, da na maratonu ni razloga, da odstopiš.

V desetih letih si večkrat pretekel maratone v Bielu in izboljševal rezultate. Tvoj najboljši čas se je ustavil pri devetih urah. Udeležil si se številnih maratonov in tekov, tudi tistega najbolj znamenitega v New Yorku, kar je želja vsakega pravega maratonca. Ta pionirski odhod nas je oblikoval za vedno in ti si ves čas s svojim vzgledom vplival na nas, da smo vztrajali.

Naše druženje je zaznamovalo tudi leto 1994, ko smo skupaj ustanovili Društvo maratoncev in pohodnikov. Med ustanovitelji društva na ustanovni skupščini v Logarski dolini si bil tudi ti, Dušan. Takrat smo bili nepopisno veseli, da smo se lahko organizirali in da smo organizirano širili idejo o hoji, teku in maratonu. Zlasti je bila zanimiva tvoja ideja, da smo na ustanovitveno skupščino pritekli in se pred svečanim dogodkom okrepčali z ognjeno vodo.

Na žalost pa se je tvoje življenje močno spremenilo po nesreči pred 15 leti, ko smo se vračali s popotovanja po Logarski dolini. Po dolgotrajnem zdravljenju si nekako uspel, da si se vrnil k teku in hoji, toda nikoli več ti ni uspel dokončen povratek, saj so se posledice poškodbe počasi, vendar vztrajno vračale. Kljub temu si ostal del nas, pridružil si se nam pri organizaciji Maratona državnosti in Maratona Celje – Logarska dolina.

Vedno, ko je nanesel pogovor na tek, si nas prepričal, da je v teku potrebno vztrajati, da moraš na maratonu uživati, da pa moraš za to veliko vložiti, vse pa se ti vrača skozi dobro počutje in zdravje.

Toda tvoje zdravstvene težave so se nadaljevale. Pred dvema letoma si doživel hud padec v savni, kar je še dodatno poslabšalo tvoje zdravstveno stanje. Postal si negotov, občasno si se pričel bati vsega. Iskal si oporo za svoje težave in si jo našel v našem in tvojem prijatelju, maratoncu Božu in njegovi ženi, ki sta ti v tistih težkih časih stala ob strani.

Težav pa še ni bilo konec. Lani si moral na operacijo, ki ni bila prijetna za tebe, okrevanje pa še toliko težje. Po tej operaciji nisi več ozdravel. Vedno manj te je bilo videti, samo k prijatelju Božu si se še oglasil.

Pred kratkim pa tudi k njemu nisi več prišel, zato te je poiskal. Ugotovil je, da je s tabo nekaj hudo narobe. V bolnišnici so potrdili njegove slutnje, da se ti življenje izteka in tako si v ponedeljek, 7. Aprila 2014, odtekel zadnji krog.

Dragi prijatelj Dušan! Veliko si nam pomenil, prav tako tvoje prijateljstvo in veselje do življenja. Nekako smo ti po tistem zavidali, da si živel dokaj svobodno, da si počel tisto, kar te je veselilo, da si veliko lepih trenutkov preživel v gorah, da si to počel takrat, ko te je to navduševalo, da si veliko let prepeval z zboru in pri tem zelo užival, da si bil maratonec, da si se znal poveseliti ob vsaki malenkosti, da si neizmerno užival v naravi, ob dolgih sprehodih ali teku ob Savinji, ob sončnem vhodu ali zahodu, da si neizmerno imel rad naravo in da si bil rad med nami, prijatelji maratonci.

Zelo te bomo pogrešali, saj si bil del nas in vemo, da smo tudi mi pripadali tebi.





The AS logo consists of the letters "a" and "s" in a white, lowercase, sans-serif font, positioned centrally within a solid blue square.



**B/S/H/**

---

**BSH HIŠNI APARATI d.o.o.**  
**NAZARJE**

**N** *penzion* ★★ ★  
**Razpotju**

---

**Dragica Plesnik s.p.**  
**Logarska dolina 14, 3335 Solčava**



**PETROL**



**DIKPLONST**

**Tiskarna in hiša grafike**

**SLOVENSKA VOJSKA**

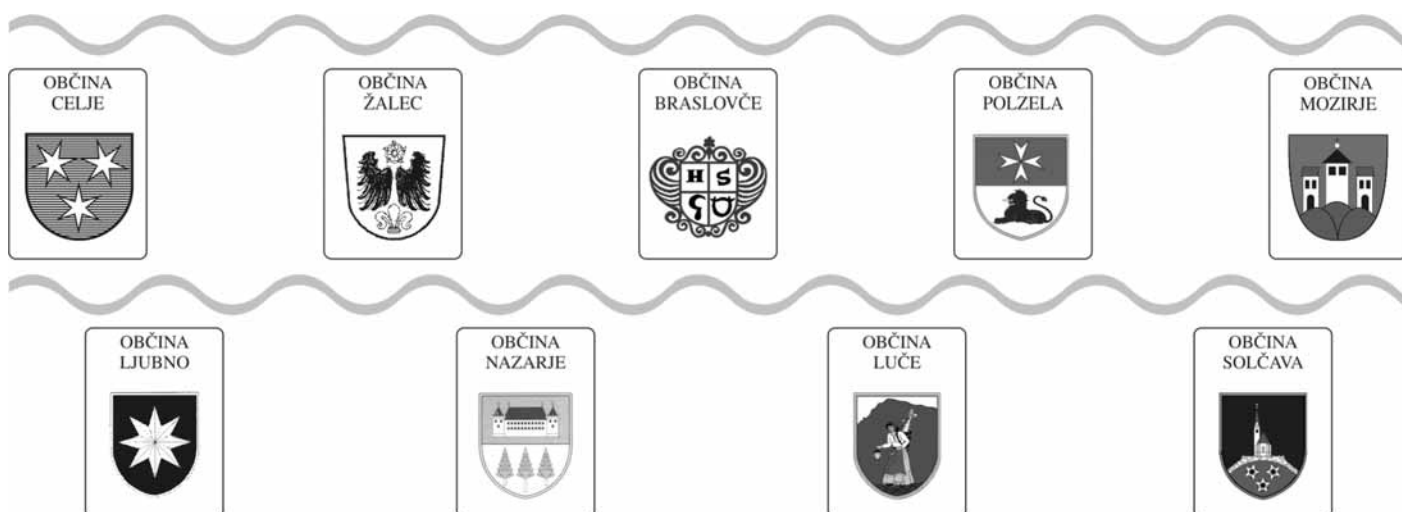


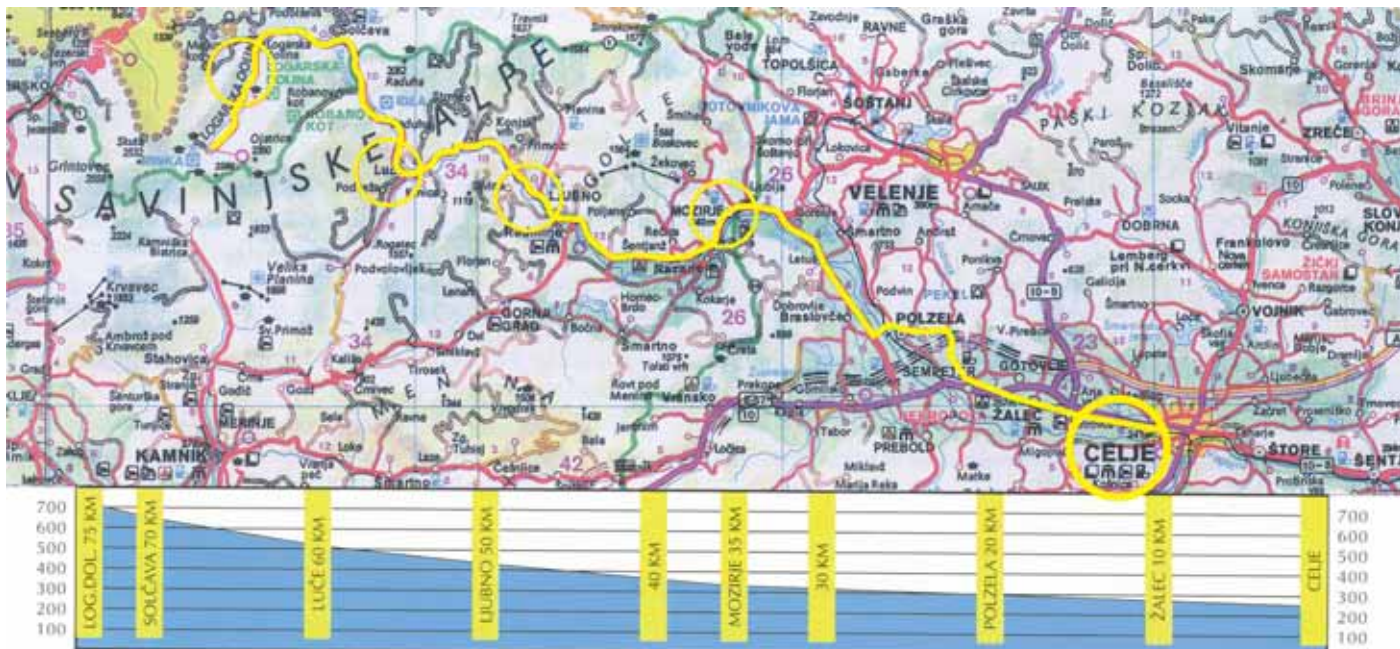
## Donatorji:

Coca-cola »ABC« Slovenija d.o.o.	Motnica 9	1238 Trzin
JAGER Vladimir s.p.	Levec 71/a	3000 Celje
DM Žalec	Heroja Staneta 9	3310 Žalec
CASSATA	Šlandrov trg 21	3310 Žalec
URARSTVO Polajžer Denis	Šlandrov trg 19	3310 Žalec
FOTO Tonica Darja Jurčec s.p.	Šlandrov trg 9	3310 Žalec
ELEKTRO Zupanc	Šlandrov trg 20	3310 Žalec
<b>Trgovina-servis koles »NOVAK«</b>	<b>Šlandrov trg 24</b>	<b>3310 Žalec</b>
Papirnica »LAN«	Šlandrov trg 26	3310 Žalec
STEKLARSTVO Kugler	Savinjska c. 21	3310 Žalec
BIMEX d.o.o.	Gaji 32	3000 Celje
VIVA PEN	Gaji 41	3000 Celje
SERVIS Markon	Mariborska c. 54/a	3000 Celje
Kavama »SCOTCH« Zdenka Lednik s.p.	Ozka ul. 3	3000 Celje
TIC Žalec	Šlandrov trg 25	3310 Žalec
KITAJSKA Restavracija Dvor	Teharska 35	3000 Ceje
ČEVLJARSTVO Pesjak	Ljubljanska 23	3000 Celje
KNJIGOVEZNICA Bogataj	Gosposka 32	3000 Celje
ŠUMER	Cesta v Celje 2	3202 Ljubečna
ANDRAŽ d.o.o.	Ipavčeva 22	3000 Celje
SVEČARSTVO Jelenko Boštjan	Ipavčeva 20	3000 Celje
Frizerstvo »NIVES«	Ipavčeva 22	3000 Celje
Gostilna »MATJAŽ«	Gosposka 18	3000 Celje
Galerija »Sanj«	Gosposka 4	3000 Celje
Trgovina »CECILIJA« Anton Božič s.p.	Glavni trg 16	3000 Celje
<b>NUGGAT d.o.o.</b>	<b>Savinjske čete 3</b>	<b>3310 Žalec</b>
Cvetličarna »ND BUTIK« Podbregar	Šlandrov trg 20	3310 Žalec
Frizerski studio »TANJA«	Ulica frankolovskih žrtev 44	3000 Celje
Cvetličama »IN«	Mariborska 128	3000 Celje
<b>MAGMA- poslovna darila d.o.o.</b>	<b>Gaj 32/A</b>	<b>3000 Celje</b>
OMV Aero	Dečkova 39	3000 Celje
Zlatarstvo Romana Tanjšek- Korošec s.p.	Glavni trg 17	3000 Celje
Mc Donald's Slovenija d.o.o.	Gubčeva 2	3000 Celje
ČEVLJARSTVO Luko design	Gosposka ul. 27	3000 Celje
OMV Emo Celje	Mariborska c. 84	3000 Celje
SLADA »Stilmark« d.o.o.	Slovenska cesta 56	1000 Ljubljana
KOLESARSKI center	Lava 7	3000 Celje
BIOOPREMA Žolnir	Gorica 51	3000 Celje
Cvetličama »SANDRA«	Trg celjskih knezov 7	3000 Celje
Urarstvo »GODNIK«	Staneova 6	3000 Celje
SELMAR d.o.o.	Mariborska cesta 119	3000 Celje
ASADO Gostilna Bojana Dremelj Pilih	Levec 4/a	3301 Petrovče
Optika »SALOBIR«	Levec 38/a	3301 Petrovče
Trgovina »GUMBEK« David	Ul. Frankolovskih žrtev 44	3000 Celje
Gostilna Francel	Zagrad 77	3000 Celje
Pantner Zvone	Mariborska c. 147	3000 Celje
Planinski društvo Matica	Stanetova ulica	3000 Celje
Miro Hrvatek "Bar-Kotiček"	Opekarniška 9	3000 Celje

## Sponzorstvo za srečelov !

Restavracija in picerija Jež		3000 Celje
Cvetličarna Brigita Cizej s.p.	Ul. Prekomorske brigade 4	3000 Celje
Kajak kanu klub Špica		3000 Celje
Trgovina Tina Hriberšek s.p.	Ul. Prekomorske brigade 4	3000 Celje
Mohorjeva družba	Prešernova ulica	3000 Celje
Avtopralnica Latoja s.p.	Ljubljanska cesta 37	3000 Celje
ANTIKA d.o.o.	Kocbekova 4	3000 Celje
Studio trend d.o.o. Vrtno pohištvo	Opekarniška 15/c	3000 Celje
Citroen Selmar	Mariborska 119	3000 Celje
KOPIRNICA Irma Šlutej	Ul. Ivanke Uranjek 3	3310 Žalec
Elektronika Zupanc Tomislav	Šlandrov trg 20	3310 Žalec
Petrol	Turnerjeva 24	2000 Fram
Kolar studio Fonda d.o.o.	Ljubljanska cesta 6	3000 Celje
Popravljalnica krojaček hlaček	Trg celjskih knezov 7	3000 Celje
Lunarosa d.o.o.	Stanetova 4	3000 Celje
Cvetličarna pri Katji	Ul. Frankolovskih žrtev 33	3000 Celje
Trans fera d.o.o	Lava 7	3000 Celje
Foto Rizmal	Mariborska 1/c	3000 Celje
Smuk cvetličarstvo Mojca Krašovec s.p.	Razlagova ul. 1	3000 Celje
Banka LON	Krekov trg7	3000 Celje
City Center	Mariborska 100	3000 Celje
Vrtnarija pri Žalcu	Cesta v Vrbje 4	3310 Žalec
SPEKTAR	Ložnica pri Žalcu 52/a	3310 Žalec
Vrtnarstvo Lončarek	Savinjska cesta 87	3310 Žalec
CT kava d.o.o. Žalec	Savinjska cesta 87/a	3310 Žalec
Občina Žalec	Savinjske čete 5	3310 Žalec
Foto Rizmal	Prešernova 4	3310 Žalec
Vzajemna d.v.z. PE Celje	Ljubljanska 1	3000 Celje
KEBAK CIAGE	Ljubljanska 1	3000 Celje
Moško frizerstvo Karli	Gosposka 2	3000 Celje
Nova sfera BIO trgovina	Glavni trg 17	3000 Celje
OMV	Mariborska 84	3000 Celje





# MARATON CELJE-LOGARSKA DOLINA 74,1 KM

## PRIDRUŽITE SE ZDRAVEMU ŽIVLJENJU

Med aktivnostmi društva je tudi sprejemanje novih članov. Kdor želi postati član Društva maratoncev in pohodnikov, naj izpolni pristopno izjavo in na TR 06000-0118418093 nakaže članarino za leto 2015 v znesku 20 EUR. Pristopno izjavo in kopijo nakazila pošljite na Društvo maratoncev in pohodnikov, Kidričeva 3, Celje, p.p. 257, Celje in prejeli boste člansko izkaznico.

Z včlanitvijo v društvo boste lahko koristili ugodnosti in popuste, ki jih imajo člani društva. O vseh aktivnostih pa boste pisno obveščeni.

**POSTANITE ČLAN DRUŠTVA, KI IMA POMEMBNO POSLANSTVO PRI DRUŽENJU POHODNIKOV IN TEKAČEV SLOVENIJE**



**DRUŠTVO MARATONCEV IN POHODNIKOV**  
Kidričeva 3, 3000 Celje

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Natančen naslov: \_\_\_\_\_

**IZJAVLJAM,**  
**da pristopam v Društvo maratoncev in pohodnikov Celje in s podpisom te izjave**  
**v celoti spoštujem določila statuta društva.**

Datum: \_\_\_\_\_

Lastnoročni podpis: \_\_\_\_\_

Bilten je izdalo Društvo maratoncev in pohodnikov Celje, Kidričeva 3, 3000 Celje, p.p. 257, 3000 Celje - Slovenija  
www.drustvo-maratoncev.si e-pošta: maraton-ce@siol.net  
Informacije: ZŠAM Celje, tel.: 03/42 54 660, TR: 06000-0118418093. Izšel januar 2015  
UREDIL: mag. Odon Simonič, LEKTORIRALA: Višnja Praprotnik, FOTOGRAFIJE: arhiv DMP Celje,  
RAČUNALNIŠKA OBDELAVA PODATKOV: C - Ring, Latkova vas,  
RAČUNALNIŠKA PRIPRAVA, PRELOM IN TISK: Tiskarna Dikplast d.o.o., Celje